



Реклама (30)

- ДЕШЕВЫЕ БАНИ-БОЧКИ
- МОБИЛЬНЫЕ БАНИ
- БАНИ ИЗ БРУСА
- ДАЧНЫЕ ДОМА
- САДОВЫЕ ДОМИКИ



8 (910) 978 - 07 - 75 - Звоните!

Реклама (285)

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

8(999)333-1472
 город Ярославль
 пр-т Ленина дом 35

- Снижение платежей по кредиту
- Избавиться от долгов законно
- Банкротство юр. и физ. лиц

НЕТДОЛГАМ.РУС



Актуальная информация по коронавирусу в Гаврилов-Ямском районе

22 апреля

За минувшие сутки в Гаврилов-Ямском районе официально зарегистрировано 3 новых случая заболевания коронавирусной инфекцией. Таким образом, количество заболевших по состоянию на 22 апреля составляет 46 человек. Почти у всех заболевание продолжает протекать в легкой форме с симптомами ОРВИ. За сутки, по информации главного врача ЦРБ Константина Шелкошвеева, взято и отправлено в Ярославль 135 экспресс-тестов на коронавирус, на карантине после возможного контакта с заболевшими находятся 128 человек. Некоторым из них, кто особенно нуждается материально, по поручению администрации района Центр социального обслуживания «Ветеран» оказывает адресную помощь продуктами.

В районе усилены меры для локализации очагов инфекции. Постоянно проводится дезинфекционная обработка. Силами двух бригад вчера были обработаны 12 подъездов многоквартирных жилых домов, входящих в ТСЖ «Наш дом» и «Агат». Что касается ТСЖ «Восход», то там обработка уже завершена, на очереди – повторная. Всего в этом товариществе работниками специализированного предприятия «Медпроф» обработано 158 подъездов общей площадью 12 295 тыс. кв. м.

Специалисты Управления городского хозяйства за минувшие сутки обработали 5 остановочных комплексов, столько же общественных колодцев и 2 водонапорных колонки. Все мероприятия будут проводиться на постоянной основе до улучшения эпидемиологической ситуации.

Продолжается ежедневное патрулирование улиц и дворов силами специально созданных оперативных групп в составе представителей органов местного самоуправления и полиции. Они проверяют граждан, находящихся на обязательной самоизоляции, раздают людям памятки и предписания о необходимости оставаться дома. Всего таких памяток было роздано чуть больше 150.

- Это делается для того, чтобы максимально ограничить контакты населения, - говорит Глава района Алексей Комаров. - Наша основная задача – как можно скорее преодолеть пик роста заболеваемости и начать его плавное снижение. Понятно, что сейчас кривая заболеваемости пока еще будет неравномерной, а потому еще раз хочу напомнить: главным нашим оружием в борьбе с коронавирусом по-прежнему остается максимальная самоизоляция и минимальное количество контактов.



«Ритуал» благоустраивает кладбища



Стр. 2

На переднем крае борьбы с вирусом



Стр. 9

Проводила на фронт всю семью



Стр. 15

Самая-самая ПОБЕДНАЯ новость недели: сразу два патриотических проекта из Гаврилов-Ямского района были признаны лучшими в разных номинациях на региональном конкурсе

В номинации «Краеведение» победу одержала Межпоселенческая центральная библиотека с проектом «Людьми и памятью живет Гаврилов-Ям, а в номинации «Экологическое воспитание» - Молодежный центр с проектом «ЕсоДело».

- К сожалению, в связи со сложившейся ситуацией, у нас нет возможности активно участвовать и готовить мероприятия, но мы их все равно проводим – в режиме онлайн, - говорит директор Молодежного центра Екатерина Шаршутина. - Особенно отличаются жители Стогинского, где уже несколько лет работает волонтерский отряд

«СМЕРШ». Одной из его «фишек» является сбор макулатуры, деньги от реализации которой ребята тратят на приобретение чего-то социально значимого. А сейчас, находясь в режиме самоизоляции, активно рассказывают о своих достижениях на собственных приусадебных участках. Например, Сергей Самолетников постоянно присылает снимки цветов, делится советами по их выращиванию. Вообще, генерирует много разных интересных идей.

Но проект «ЕсоДело» это не только сбор макулатуры и уборка территорий. Это и благоустройство мемориалов, памятных мест

в поселениях, а также мест, где проходят самые главные сельские праздники. А еще это интеллектуальные игры по истории своей малой родины. Сейчас все мероприятия проходят в режиме онлайн, но баллы участники получают живую. И как только позволит ситуация, Молодежный центр подведет общие итоги проекта.

- Мы полны сил и идей для его реализации, и в нас кипит неиссякаемый оптимизм и уверенность, что скоро все наладится, - говорит Екатерина Шаршутина. - И тогда мы сразу же включимся в работу, и обязательно наверстаем все упущенное.



Самая-самая БЛАГОУСТРОИТЕЛЬНАЯ новость недели: работники службы «Ритуал», кроме захоронений, продолжают вести работы по уборке кладбищ от мусора



В связи с пандемией коронавируса многое в нашей нынешней жизни не совсем по плану. В том числе и традиционные весенние уборочные работы. Ни общественные территории в населенных пунктах, ни на погостах по большей части в порядок пока не приведены. Но вот благодаря возможности бесперебойно работать, городская

служба «Ритуал» не только справляется со своими непосредственными обязанностями, но и приводит в порядок территории, как старого, так и нового кладбищ, а также занимается их обустройством.

- На новом кладбище был разбит один участок на главном въезде – там было трудно не только пройти, но и проехать, - говорит

Алексей Шашуров, руководитель «Ритуала». - В связи с чем было много нареканий от посетителей. Теперь проблема снята: проложена труба, сделана подсыпка, все выровнено, и дорога стала нормальной. На старом кладбище убрали огромные залежалые завалы мусора, что располагались вверху, в том месте, где кончается дорога, выложенная плитками. Они скапливались не один год и уже порядком напрягали, так как выглядели как свалка, что на погосте недопустимо. Наконец, проблема исчезла, правда, подходил недавно туда и вижу на чистом месте кто-то опять оставил мусор. Ну разве непонятно, что так себя нормальные люди не ведут. Ведь для сбора не гниющих отходов на обоих кладбищах расставлены бункеры, которые постоянно освобождаются. Проблемы-то нет.

Действительно, на погостах города работники службы стараются поддерживать порядок постоянно.

И сейчас во время самоизоляции, когда нельзя организовать народный субботник, они наводят порядок только своими силами. Предлагает «Ритуал» свои услуги и по наведению порядка на частных захоронениях. Люди уже знают об этом и пользуются предложением, но чаще всего это делают ино-

родние. Причем делают заказ не на один раз, а сразу на целый год. Поступают заявки и от местных жителей, не имеющих возможности самостоятельно навести порядок на могилах своих близких. Все подробности о данной услуге можно узнать, позвонив по номеру 2-03-68 с 8.00 до 16.00.



ПО ИНФОРМАЦИИ ОТДЕЛА ЗАГС (данные с 16 по 22 апреля)

На минувшей неделе записей о регистрации новорожденных и заключении браков - нет.



С НАМИ НЕ СТАЛО:

Журавлевой Нины Алексеевны, 84 лет;
Волковой Лидии Алексеевны, 84 лет;
Фадеевой Надежды Александровны, 54 лет;
Долгачевой Светланы Игоревны, 46 лет;
Полушкиной Лидии Константиновны, 88 лет.
Фатеевой Анны Андреевны, 94 лет.
Всего не стало за минувшую неделю – десяти человек.

Разделяем вместе с родными горечь утраты.

Самая-самая ПРЕДОСТЕРЕГАЮЩАЯ новость недели: родительский недосмотр может стать причиной гибели и травмирования детей

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией всем гражданам рекомендовано соблюдать режим самоизоляции. Дошкольники должны находиться под присмотром родителей (законных представителей), а обучающиеся школ проходить дистанционное обучение.

Однако это негласное правило соблюдают далеко не все, а потому на территории района можно видеть

бесцельно находящиеся на улице несовершеннолетних. Что весьма чревато, поскольку нахождение детей без присмотра взрослых, например, на водных объектах, в лесу, на объектах транспорта может привести к получению травм, а порой и гибели.

- Только с начала текущего года от внешних причин в Ярославской области погибли шестеро детей. Еще два ребенка тяжело травмированы в результате несчастных

случаев, - говорит Галина Моренова, заведующий отделом по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Гаврилов-Ямского района. - Причем некоторые трагические эпизоды произошли в апреле, то есть уже в период самоизоляции. Так, в одном из районов области в пруду утонул двухлетний ребенок, оставленный родителями под присмотром старших детей. Кроме того, тяжелую травму получил

15-летний подросток по время занятий паркуром, упав с лестницы 15-го этажа жилого дома.

В связи с этим Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Гаврилов-Ямского района призывает родителей не оставлять детей без присмотра, контролировать их времяпрепровождение, а также следить за безопасным поведением в быту.

Самая-самая ПРИРОДООХРАННАЯ новость недели: с 15 апреля введен запрет на промышленное рыболовство

В ближайшее время в реках и озерах области начинается массовый нерест рыбы. На это время Правилами рыболовства для Волжско-Каспийского рыбохозяйственного бассейна установлен запрет для промышленного рыболовства с 15 апреля по 13 июня.

В период нереста запрещается передвижение по рекам, озерам, водохранилищам и их притокам на маломерных и прогулочных судах с применением моторов. Ответственность за нарушение Правил рыболовства предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации и Уголовным кодексом Российской Федерации. Кроме того, нарушителю Правил рыбо-

ловства необходимо будет возместить ущерб, причиненный уничтожением, незаконным выловом или добычей водных биологических ресурсов.

На нерестовый период - с 15 апреля по 13 июня - департамент ветеринарии Ярославской области приостановил выдачу ветеринарных сопроводительных документов на свежую и охлажденную рыбу местных водоемов. Таким образом, торговля свежей речной рыбой в это время является незаконной.

Уважаемые гаврилов-ямцы, ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району призывает вас проявить сознательность и не приобретать рыбу у уличных торговцев,

так как наличие спроса стимулирует и браконьерство. Обо всех фактах торговли свежей речной рыбой в неустановленных ме-

стах можно сообщить в административную комиссию по Гаврилов-Ямскому району по телефону 8 (48534) 2-02-02.



Понедельник 27 апреля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.25 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.10 «Познер» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «ЧЁРНОЕ МОРЕ» (16+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «БАЯЗЕТ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 1.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» (16+). 23.00 «Маска» (12+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия». 5.25, 9.25, 13.25 Т/с «ШЕФ-2» (16+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «СВОИ-2» (16+). 1.15, 3.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 4.20 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+).

Вторник 28 апреля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.25 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.10 «Право на справедливость» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «ЧЁРНОЕ МОРЕ» (16+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «БАЯЗЕТ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 1.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» (16+). 23.00 «Маска» (12+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.20 «Известия». 5.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+). 9.25 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+). 13.25 Т/с «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (16+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.00, 8.00 «Утренний фреш» (12+). 5.30, 6.30, 7.10 «Секретные материалы» (16+). 7.00, 8.30, 19.20 «Дорожный патруль-76» (12+). 8.40 «Дом с биографией» (12+). 8.45 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 15.40 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+). 17.40 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ ШЕСТЬ ФУТОВ» (16+). 19.30, 21.30, 1.45 «Новости города» (16+). 19.50 Х/ф «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ» (12+). 21.50 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). 23.40 Х/ф «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+). 2.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00 «Овсянка» (12+). 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 11.00, 15.00 Мультфильм (0+). 9.50, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 11.45, 12.50, 16.30, 18.10, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Опыт дилетанта. Скейтбординг. Азбука для начинающих» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Спецкор» (12+). 19.30 «Умники и умницы» (6+). 20.00 «Год на орбите» (12+). 20.30 Т/с «ТРАССА» (16+). 22.00 «Хоккей. Топ 10 матчей «Локомотива» (6+). 0.30 «Градусы риска. Похмелье» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Иван Можухин. 7.25, 8.50, 14.20, 16.40, 18.05, 19.25, 20.50 «Большие маленьким». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Его Георгиевский крест». 8.00, 20.00 Д/ф «Война кланов». 9.00, 0.30 Д/ф «Путешествие по Москве». 10.05, 18.10 Д/с «Первые в мире». 10.20, 21.40 Т/с «ИМЯ РОЗЫ». 11.15, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 12.30 «Красивая планета». «Франция. Страсбург - Гранд-Иль». 12.45 «Academia». 13.30 «2 Верник 2».

Т/с «СВОИ-2» (16+). 1.15, 3.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 4.20 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.05, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 1.45 «Новости города» (16+). 7.05 «Секретные материалы» (16+). 7.30, 9.05 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 9.15 Х/ф «ЧЕСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ» (16+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 15.40 Х/ф «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+). 17.45 Х/ф «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (16+). 19.50 Х/ф «ЯРОСЛАВ. 1000 ЛЕТ НАЗАД» (12+). 21.50 Х/ф «ПАГАНИНИ. СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА» (16+). 23.50 Х/ф «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ» (16+). 2.05 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.30, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.50, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Опыт дилетанта. Скейтбординг. Свои в доску» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Ярославские лица» (16+). 19.30 «Умники и умницы» (6+). 20.00 «ЕхПерименты. Увидеть всё» (12+). 20.30 Т/с «ТРАССА» (16+). 22.00 «Хоккей. Топ 10 матчей «Локомотива» (6+). 0.30 «Мечтатели. Бурятия. Путь послушника» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Мэри Пикфорд. 7.25, 8.55, 14.15, 16.25, 17.30, 19.25, 20.50 «Большие маленьким». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Росси царственной дочь». 8.00, 20.00 Д/ф «Война кланов». 9.00, 0.35 «XX век». «От всей души. Ростовские встречи». Ведущая Валентина Леонова. 1979 г.. 10.20, 21.40 Т/с «ИМЯ РОЗЫ». 11.15, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНА-

12.25 Спектакль «Наследники Рабурдена». 16.50, 1.35 «К 180-летию со дня рождения П.И. Чайковского». Михаил Плетнёв. Избранные сочинения для фортепиано. 18.30 Д/ф «АССА. Кто любит, тот любим». 19.10 «Открытый музей». 21.00 «Сати. Нескучная классика...». 23.45 «Игорь Ильинский». 2.45 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия) (0+). 8.05 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.25 Х/ф «ПАРНЫЙ УДАР» (12+). 10.25 «Наши на ЧМ. 1958 год» (12+). 10.45 Футбол. Чемпионат мира-1970 г. Мексика - СССР (0+). 12.35, 14.10, 16.50, 20.35 Новости. 12.40, 14.15, 19.05, 22.00 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 13.10 «Фристайл. Футбольные безумцы» (12+). 15.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 г. /17. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва) (0+). 16.55 «Болезньшики. Испания. Мадрид» (16+). 17.10 Футбол. Чемпионат Испании 2017 г. /2018 г. «Реал» (Мадрид) - «Барселона» (0+). 19.35 Д/ф «Первые» (12+). 20.40 «Тотальный футбол». 21.40 «Самый умный» (12+). 22.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». Обзор (0+). 23.00 Х/ф «ПУТЬ ДРАКОНА» (16+). 0.50 «Второй шанс на суперфинал» (12+). 1.20 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Кшиштофа Гловацки. Юниер Дортикос против Эндрю Табити. Трансляция из Латвии (16+). 2.30 «Наши победы. Олимпиада-2016» (0+). 3.40 «РПЛ на паузе. Жоау Мариу» (12+).

ЦЕНТР

5.50 «Верное решение» (16+). 6.00 Настроение. 8.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» (12+). 10.10 Д/ф «Песняры». Прерванный мотив» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 4.40 «Мой герой» (12+). 14.50, 0.30 «Петровка, 38» (16+). 15.00, 3.15 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный

ТОКИ». 12.30 «Красивая планета». «Марокко. Исторический город Мекнес». 12.45 «Academia». 13.35 «Сати. Нескучная классика...». 14.20 Спектакль «Не будите мам». 16.35 «Красивая планета». «Франция. Беффруа Бельгии и Франции». 16.50, 1.50 «К 180-летию со дня рождения П.И. Чайковского». Ирина Архипова и Игорь Гусельников. Романсы. 17.40 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №15. 18.30 Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда». 19.10 «Открытый музей». 20.55 Д/ф «Лингвистический детектив». 23.50 «Руфина Нифонтова». 2.30 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Милан» (Италия) (0+). 8.00 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.25 Х/ф «САМОВОЛКА» (16+). 10.25 «Наши на ЧМ. 1966 год» (12+). 10.45 Футбол. Чемпионат мира-1970 г. СССР - Бельгия (0+). 12.35, 17.20, 20.40 Новости. 12.40 «Тотальный футбол» (12+). 13.40 «Самый умный» (12+). 14.00 Д/с «Одержимые» (12+). 14.30, 17.25, 21.45 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 15.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 г. /17. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+). 16.50 «Спартак» - «Зенит». Live» (12+). 17.55 «Болезньшики. Испания. Мадрид» (16+). 18.10 Футбол. Чемпионат Испании 2017 г. /2018 г. «Барселона» - «Реал» (Мадрид) (0+). 20.10 «Футбольная Испания. Легионеры» (12+). 20.45 Д/ф «Я стану легендой» (12+). 22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор (16+). 22.50 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». Обзор (0+). 23.20 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» (12+). 1.30 Д/с «Второе дыхание» (12+). 2.00 Регби. Чемпионат мира. Россия - Самоа. Трансляция из Японии (0+).

ЦЕНТР

5.50 «Верное решение» (16+). 6.00 Настроение. 8.10 Х/ф «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» (0+). 9.35 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (0+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 4.40 «Мой герой» (12+). 14.50, 0.30 «Петровка, 38» (16+). 15.05, 3.10 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИ-

отбор» (12+). 18.10 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+). 22.35 «Кризис как шанс» (16+). 23.05, 1.25 «Знак качества» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.45 «90-е. Лебединая песня» (16+). 2.05 «Вся правда» (16+). 2.30 Д/ф «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно» (12+). 5.20 «Осторожно, мошенники!» (16+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 11.30 «Гадалка» (16+). 12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+). 13.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» (18+). 2.00 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).



7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 «Холостяк» (16+). 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+). 21.00 «Где логика?» (16+). 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» (16+). 6.50 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.50 «Давай разведемся!» (16+). 8.55 «Тест на отцовство» (16+). 11.00 «Реальная мистика» (16+). 12.00 «Понять. Простить» (16+). 13.55 «Порча» (16+). 14.25 Т/с «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» (16+). 19.00 Т/с «РАДУГА В НЕБЕ» (16+). 23.00 Т/с «УЛЫБКА КА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+). 2.30 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+).

СТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+). 22.35, 2.05, 5.20 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05, 1.25 Д/ф «Звездный карантин» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.45 «Советские мафии» (16+). 2.30 «Прощание. Александр Барыкин» (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 11.30 «Гадалка» (16+). 12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+). 13.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «ДРАКУЛА» (16+). 1.00 Х/ф «ПРОСТЬ. КЭРРИ 2» (18+). 2.45 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+).



6.30 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30, 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 14.30 «Где логика?» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+). 21.00 «Импровизация» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.25, 14.25 «Порча» (16+). 5.50, 12.30 «Понять. Простить» (16+). 6.20 «6 кадров» (16+). 6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.25 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.30 «Давай разведемся!» (16+). 9.35 «Тест на отцовство» (16+). 11.35 «Реальная мистика» (16+). 14.55 Т/с «РАДУГА В НЕБЕ» (16+). 19.00 Т/с «ЧУЖОЙ ГРЕХ» (16+). 22.50 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+). 2.25 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+).

Среда 29 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55, 4.05 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 0.10 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 2.30, 3.05 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «ЧЁРНОЕ МОРЕ» (16+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «БАЯЗЕТ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 2.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» (16+). 23.00 «Маска» (12+). 1.30 «Квартирный вопрос» (0+). 3.45 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.20 «Известия». 5.25 Т/с «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (16+). 9.25 Х/ф «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (12+). 13.25 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10

Т/с «СВОИ -2» (16+). 1.15, 3.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.05, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 1.15 «Новости города» (16+). 7.05 «Секретные материалы» (16+). 7.30, 9.05 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 9.15 Х/ф «ЧЕСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2. УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 15.40 Х/ф «ПАГАНИНИ. СКРИПАЧ ДЬВОЛА» (16+). 17.40 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). 19.50 Х/ф «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА» (16+). 21.50 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ ШЕСТЬ ФУТОВ» (16+). 23.25 Х/ф «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (16+). 1.35 Х/ф «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.15, 19.30 «Умники и умницы» (6+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.10, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война на невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Опыт дилетанта. Скейтбординг. Северный путь» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Спецкор» (12+). 20.00 «ЕхПерименты. Увидеть всё» (12+). 20.30 Т/с «ТРАССА» (16+). 22.00 «Хоккей. Топ 10 матчей «Локомотива» (6+). 0.30 «Мечтатели. Испания. Драйв Каталонии» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Георгий Жжёнов. 7.25, 8.55, 14.15, 16.50, 17.40, 19.25, 20.55 «Большие мальчики». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Война, победа и немного любви». 8.00, 20.00 Д/ф «Война кланов». 9.00, 0.45 Д/ф «Голубые города». Песни Андрея Петрова». 10.05 Д/с «Первые в мире». 10.20, 21.40 Т/с «ИМЯ РОЗЫ». 11.15, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «СВОИ -2» (16+). 1.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.05, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 2.15 «Новости города» (16+). 7.05 «Секретные материалы» (16+). 7.30, 9.05 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 9.15 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 17.20 Х/ф «ЯРОСЛАВ. 1000 ЛЕТ НАЗАД» (16+). 19.00 «Диалоги». Прямой эфир с мэром Ярославля. 19.50 Х/ф «КУКУШКА» (12+). 21.50 Х/ф «ДИКАЯ ШТУЧКА» (16+). 23.25 Х/ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+). 2.35 Х/ф «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.15, 19.30 «Умники и умницы» (6+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.10, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война на невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Опыт дилетанта. Как это делается?» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Спецкор» (12+). 20.00 «ЕхПерименты. Увидеть всё» (12+). 20.30 Т/с «ТРАССА» (16+). 22.00 «Хоккей. Топ 10 матчей «Локомотива» (6+). 0.30 «Мировой рынок. Астрахань» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Тамара Семёна. 7.25, 8.55, 14.50, 16.35, 17.35, 19.20, 20.55 «Большие мальчики». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Конь белый, конь красный». 8.00, 20.00 Д/ф «Тайна Золотой мумии». 9.05, 0.50 Д/ф «За строкой сообщения ТАСС». 10.05 «Красивая планета». «Дания. Церковь, курганы и руинч-

12.40 «Цвет времени». Клод Моне. 12.45 «Academia». 13.35 «Белая студия». 14.20 Спектакль «Сатирикон» «Король Лир». 16.55, 1.45 «К 180-летию со дня рождения П.И.Чайковского». Лиза Батиашвили, Даниэль Баренбойм и оркестр «Западно-Восточный диван». Избранные сочинения. 17.45 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №16. 18.30 Д/ф «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамино». 19.15 «Цвет времени». Камера-обскура. 21.00 «Энигма. Герберт Блумстедт».. 0.00 «Эраст Гарин». 2.40 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция) (0+). 8.20 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.40 Х/ф «ПУТЬ ДРАКОНА» (16+). 10.30 «Наши на ЧМ. 1970 год» (12+). 10.50 Футбол. Чемпионат мира-1970 г. СССР - Сальвадор (0+). 12.50, 14.25, 17.20, 21.55 Новости. 12.55, 14.30, 17.25, 22.00 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 13.25 «Ярушин Хоккей Шоу» (12+). 13.55 Д/с «Одержимые» (12+). 15.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017 г. /18. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва) (0+). 16.50 «Зенит» - «Спартак». Live» (12+). 17.55 Футбол. Кубок Белоруссии. 1/2 финала. «Шахтёр» (Солігорск) - «Динамо» (Брест). Прямая трансляция. 19.55 Футбол. Кубок Белоруссии. 1/2 финала. БАТЭ (Борисов) - «Славия» (Мозырь). Прямая трансляция. 22.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». Обзор (0+). 23.00 Х/ф «ПАРНЫЙ УДАР» (12+). 1.00 «Тот самый бой. Денис Лебедев против Табисо Мчуну. Бой за титул чемпиона по версии WBC Silver в первом тяжёлом весе. Трансляция из Красноярска (16+). 2.40 XXIII Зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт. Мужчины. Трансляция из Кореи (0+). 3.50 «Александр Большунов. Один в поле» (12+).

ЦЕНТР

5.50 «Верное решение» (16+). 6.00 Настроение. 8.10 Х/ф «СЕМЬ НЯНЕК» (6+). 9.45 Х/ф «АКВАЛАН-ГИНА ДНЕ» (0+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 4.40 «Мой герой» (12+). 14.50, 0.30 «Петровка, 38» (16+). 15.05, 3.15 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Х/ф

еские камни». 10.20, 21.40 Т/с «ИМЯ РОЗЫ». 11.15, 22.35 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 12.45 «Academia». 13.35, 21.00 «Энигма. Герберт Блумстедт».. 15.00 Спектакль «Враг народа». 16.40 «Красивая планета». «Франция. Страсбург - Гранд-Иль». 16.55, 1.50 «К 180-летию со дня рождения П.И.Чайковского». Даниил Трифионов, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Концерт №1 для фортепиано с оркестром. 17.45 Д/ф «Борис Брунов. Его Величество Конференансе». 18.30 Д/ф «Мимино». Сдачи не надо!». 19.10 «Цвет времени». Ар-деко. 0.05 «Ирина Печерникова». 2.30 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Зенит» (Россия) (0+). 8.00 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.20 Х/ф «ПОДДУБНЫЙ» (6+). 10.40 «Наши на ЧМ. 1962 год» (12+). 11.00 Футбол. Чемпионат мира-1970 г. 1/4 финала. Уругвай - СССР (0+). 13.45, 17.15, 20.15 Новости. 13.50, 20.20, 23.40 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 14.40 «Спартак» - «Зенит». История противостояний» (12+). 15.00, 4.05 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017 г. /18. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+). 16.55 «Спартак» - «Зенит». Live» (12+). 17.20 «Эль-Класико» (12+). 17.50 Футбол. Чемпионат Испании 2018 г. / 2019 г. «Барселона» - «Реал» (Мадрид) (0+). 19.45 Футбольная Испания. #ОставайтесьДома (12+). 21.00 Д/ф «Посттравматический синдром» (12+). 22.00 «Все на киберфутбол!». 22.20 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Прямая трансляция. 23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». Обзор (0+). 0.10 Х/ф «БОЕЦ» (16+). 2.15 Профессиональный бокс. Шох Эргашев против Эдриана Эстреллы. Владимир Шишкин против Улиссеса Сьерры. Трансляция из США (16+).

ЦЕНТР

6.00 Настроение. 8.10 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+). 10.10, 11.50 Х/ф «СТО ЛЕТ ПУТИ» (12+). 11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+).

«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+). 22.35, 2.05 «Обложка. Ангелы жизни» (16+). 23.05, 1.25 «Мужчины Ольги Аросевой» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.40 «Хроники московского быта» (12+). 2.35 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц» (16+). 5.20 «Осторожно, мошенники!» (16+).



6.00, 8.45, 5.45 Мультфильм (0+). 8.30 «Рисуем сказки» (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 11.30 «Гадалка» (16+). 12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+). 13.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ» (16+). 1.00 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» (18+). 3.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30, 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 14.30 «Импровизация» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+). 21.00 «Однажды в России» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.20, 14.35 «Порча» (16+). 5.45, 12.40 «Понять. Простить» (16+). 6.15 «6 кадров» (16+). 6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.30 «Давай разведемся!» (16+). 9.35 «Тест на отцовство» (16+). 11.40 «Реальная мистика» (16+). 15.05 Т/с «ЧУЖОЙ ГРЕХ» (16+). 19.00 Т/с «НАСТУПИТ РАССВЕТ» (16+). 22.55 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+). 2.30 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+).

Четверг 30 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55, 4.05 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 0.10 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 2.30, 3.05 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 4.50 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «ЧЁРНОЕ МОРЕ» (16+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «БАЯЗЕТ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 2.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» (16+). 23.00 «Маска» (12+). 1.25 «Дачный ответ» (0+). 3.05 «Их нравы» (0+). 3.30 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.20 «Известия». 5.25 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+). 9.25 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» (16+). 11.35, 13.25, 3.30 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (12+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ

14.50 «Петровка, 38» (16+). 15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.05, 1.55 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+). 22.00 «В центре событий». 23.10 Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста» (12+). 0.00 Д/ф «Звезда с гонором» (12+). 0.45 «Он и Она» (16+). 5.05 «В центре событий» (16+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 11.30 «Гадалка» (16+). 12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+). 13.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.00 «Комаровский против коронавируса» (12+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «ПИРАМИДА» (16+). 1.00 Т/с «БАШНЯ» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30, 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 14.30 «Однажды в России» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+). 20.30 Т/с «#СИДЯДОМА» (16+). 21.00 «Почувствуй нашу любовь дистанционно» (16+). 1.00, 1.55 «Stand up» (16+). 1.50 «ТНТ-Club» (16+). 3.40 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.25, 14.30 «Порча» (16+). 5.50, 12.35 «Понять. Простить» (16+). 6.20 «6 кадров» (16+). 6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.25 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.25 «Давай разведемся!» (16+). 9.30 «Тест на отцовство» (16+). 11.35 «Реальная мистика» (16+). 15.00 Т/с «НАСТУПИТ РАССВЕТ» (16+). 19.00 Т/с «Я ТЕБЯ НАЙДУ» (16+). 23.15 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+). 2.40 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+).



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВЫПУСК №28

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

КРЕПКИЙ ОРГАНИЗМ НИЧТО НЕ ВОЗЬМЕТ



Бытует мнение, что правильное питание – дорогое удовольствие. Сегодня многие вынуждены сидеть дома, зарплату сокращены, а некоторые люди остались и вовсе без работы, поэтому проблема нехватки денег на самое необходимое становится актуальной. Вот что в связи с этим говорит врач Областного центра медицинской профилактики Татьяна Селезнева, уже хорошо знакомая многим гаврилов-ямцам по занятиям в выездном клубе «Стройные и здоровые», которые она проводила в нашем городе. Татьяна Аркадьевна расскажет не только о том, как соблюдать здоровый рацион, не тратя при этом больших денег, но и о продуктах, которые могут бороться с вирусом. Итак, слово специалисту, который отвечает на вопросы корреспондента «Вестника».

– Напомню, правильное питание сохраняет наше здоровье. Это, в первую очередь, использование простых и доступных продуктов. Уберите из своего меню деликатесы и готовую пищу, которую доставляют из кафе и ресторанов. В магазинах обращайте внимание на продукты, лежащие на нижних полках. Обычно в магазинах на уровне глаз выкладывают более дорогие продукты. Внизу – товары подешевле и, как правило, от местных производителей.

– Надо ли замачивать крупы перед варкой?

– Не обязательно. Главное, не забывайте промывать и перебирать. Например, овсянка: быстрозавариваемые хлопья не так полезны, как овсяная крупа, которую можно замочить на ночь, а утром промыть и заварить.

– Есть мнение, что творог лучше есть вечером, потому что так лучше усваивается кальций. Это верно?

– Кальций усваивается в любое время. Поэтому все кисломолочные продукты – творог, ряженку, йогурт – можно использовать как перекус. Но помните, что белки и кальций лучше усваиваются в присутствии натуральных жиров. Поэтому не используйте полностью обезжиренные продукты, возьмите те, где низкое содержание жира.

– Недавно закончился Великий пост, ограничения которого многие соблюдали. Что скажете об этом?

– Как говорят духовные люди,

в Пост не столь важно не есть какую-то пищу, сколь необходимо не «есть» друг друга. Если вы будете питаться умеренно, без излишеств, это уже будет хороший поступок в отношении своего здоровья.

– Детям не вредно поститься?

– Нередко родители жалуются, что дети отказываются от мяса. Если в рационе будут кисломолочные продукты, молоко и яйца, то ребенок не пострадает от дефицита белка. Можно добавить белковые коктейли, тогда его точно не будет. Не надо заставлять детей есть. В их питании многое зависит от примера родителей. Пищевые привычки складываются в семье, и здесь дети абсолютно зависимы от взрослых, они едят то, что мы предлагаем. Чтобы научить ребенка здоровому питанию, нужно это делать самим. Когда вы предлагаете малышу есть суп, а сами уплетаете картошку фри и гамбургер, это неправильно.

– А если ребенок не ест и молочные продукты?

– Дайте малышу на первом году жизни отварную брокколи, он будет это есть и считать вкусным. Поэтому предлагайте ребенку продукты в разных видах. Например, он не ест творог в чистом виде – сделайте запеканку или сырники. Оформляйте блюда из полезных продуктов в интересной форме, используйте игру, чтобы ввести их в рацион.

– Можно ли полностью перейти на белковые коктейли?

– Нет, это добавка для корректировки рациона, они не заменят нормального питания.

– Надо ли обязательно вводить БАДы в свой рацион?

– Правильное питание, значит, сбалансированное и полноценное. Сегодня в условиях гиподинамии важно соблюсти баланс между низкой калорийностью и полноценностью рациона. Для этого необходимо вводить в меню недостающие вещества, в том числе и в виде биологически активных добавок. Например, омега-3 или йод. Кстати, Ярославская область эндемична по йододефицитному зубу, поэтому данный микроэлемент особенно важен. Многим женщинам необходимо железо. Обратите внимание на витамин С и цинк – они обеспечивают стойкий иммунитет. Важен витамин D, ведь в нашем северном регионе мало солнца.

– Какие специи лучше использовать?

– Очень люблю куркуму, добавляю ее во все блюда. Базилик, обычный укроп, петрушка – все идет в ход. Привожу большой запас зеленой аджики с юга и храню в холодильнике. Добавляю ее в соусы и в блюда, очень вкусно.

– Что скажете насчет соли?

– Надо читать состав приправ. Некоторые из них, особенно готовые, уже содержат соль. Я предпочитаю приправы в натуральном виде без нее. При этом всю еду недосаливаю, моя семья уже привыкла к этому. Лучше меньше соли, сахара, мучного, откажитесь

от пакетированных соков, газированных напитков, полуфабрикатов. Купите кусок мяса, сделайте домашние котлеты. Или напишите его чесноком, морковью, заверните в фольгу и запеките в духовке – получится великолепный деликатес.

– А выпечка, блинчики, пончики?

– Если вы сохраняете достаточный уровень физической активности, делаете зарядку, то в первую половину дня можно съесть булочку, кекс или печенье. Есть немало диетических рецептов выпечки, например, овсяное печенье на кефире, оно низкокалорийное и натуральное. Совсем отказываться от мучного не надо, но ограничить его количество следует.

– Какие несложные упражнения можно делать дома, чтобы потратить энергию?

– Если есть маленькие дети, просто поиграйте с ними – уже будет расход энергии. Можно взять ребенка в качестве отягощения для отжимания или приседания. Пойте в планке, покачайте пресс, включите музыку и потанцуйте. У многих есть тренажеры. Важно провести время позитивно и эмоционально, чтобы вовлечь в занятия всех членов семьи – фантазируйте!

– Есть ли продукты, которые помогут организму бороться с вирусами?

– Вирусы жили, живут и будут жить. Коронавирус был открыт еще в прошлом веке, и около 20% всех ОРВИ приходилось именно на него. Дело в том, что каж-

дые 10 лет появляются новые, «злые» виды вируса, например, в 2010 году был свиной грипп. Сто лет назад, в 1918 году, так называемая испанка выкосила миллионы жителей планеты. Сейчас в нашей стране предприняты все меры, чтобы заболеваемость росла медленно и не было вспышки, как это произошло в Китае, Испании, Италии. Рост заболеваемости есть, он идет достаточно плавно. Специалисты говорят, что мы практически все переболеем. Хорошая новость – большая часть перенесет болезнь в легкой форме. В ИВЛ нуждаются не более 5–6% заболевших. Абсолютной защиты сейчас нет, для этого нужна эффективная вакцина, а чтобы ее получить, обычно требуется не менее двух лет. Поэтому мы должны заботиться о так называемом неспецифическом иммунитете, держать свой организм в хорошей форме. Этому поможет правильное питание, физическая активность, отказ от курения и алкоголя. И не впадайте в стресс. Задайте себе вопрос – если вы переживаете из-за коронавируса, что-то от этого поменяется? Нет. Но вы беспокоитесь, а от этого падает иммунитет. Вам это надо? Нет. Так что соблюдаем дистанцию, правила личной гигиены, не ходим туда, где много народа и укрепляем неспецифический иммунитет. Потому что крепкий организм перенесет заболевание в легкой форме.

Подготовлено отделом писем.

COVID-19

5 ШАГОВ ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ ОКОНЧАНИЯ КАРАНТИННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



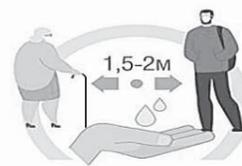
2. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ
В ДОМЕ ЧИСТОТУ



3. ДИСТАНЦИОННОЕ
ОБЩЕНИЕ



4. ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА
ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ



5. СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА

ОПРОВЕРГАЕМ СЛУХИ И ДОМЫСЛЫ

У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ

Почему люди испытывают такой страх перед коронавирусом? Получив редакционное задание ответить на данный вопрос, я с большим желанием приступила к подготовке материала. Мне ведь и самой было интересно систематизировать то, что думают об этом ведущие специалисты российского и мирового уровня и что говорят цифры и факты статистических сводок. Думаю, дело все-таки в отсутствии знаний, что и ведет к рождению всевозможных слухов-ужастиков.

Да, от коронавируса порой умирают (не от него, если быть точным, а от его осложнений). Но, знаете, ведь умирают еще и от гипертонических кризов, инфарктов, инсультов, рака и даже от того же банального гриппа, если человек ослаблен тяжелыми хроническими заболеваниями. Почему такой страх развился у людей именно перед covid-19?

Несмотря на все карантинные меры, уберечься от него вряд ли получится – скорее всего, переболеем мы все

оказать помощь и уделить как можно больше внимания, чем, если тяжелых пациентов будет 100. Тут отрицательно повлияет и усталость врачей, и нехватка лекарств и аппаратуры, да и просто недостаток человеческих рук и глаз.

Детей и молодых просят оставаться дома не с целью уберечься от опасного вируса (для здоровых людей он не особо и страшен), а лишь для того, чтобы они не распространяли вирус, а следовательно, не заразили своих



Я вот все думаю, что за вирус такой?! Его убивает мыло, но не берет ни одно лекарство. Может вместо таблетки кусок мыла съесть?!

пользуется буквально бешеным спросом, вот и спекулируют на ней.

Ведущий инфекционист России Владимир Никифоров считает, что связанная с коронавирусом летальность не самая высокая, которую знает медицина. и это не самая большая заболеваемость. «Под эту шумиху немного за-

бессимптомно или в легкой степени. Многие зависят от состояния иммунитета и восприимчивости организма.

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко сообщил, что смертность в России в настоящее время на 5% ниже по сравнению с аналогичным периодом 2019 года (INTERFAX.RU). Думаю, есть о чем поразмыслить?

Отставить панику. Это не чума и не оспа, поверьте. Просто новый, а поэтому малоисследованный вирус. Но и этой новизне вируса не стоит придавать огромное значение, ведь вирусы всегда мутируют, это одна из их особенностей. Вирус гриппа также ежегодно мутирует, также может давать осложнения, в том числе смертельный исход. Но ведь гриппа никто не боится так сильно, как нынче паникуют при одном только слове «коронавирус».

«Может, этот вирус и родился в Китае, но гуляет там и по миру уже лет пять или больше, и без специализированной тест-системы его попросту не выявляли», — не исключает замдиректора по науке НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова доктор медицинских наук, бывший санврач Москвы Николай Филатов. Он утверждает, что новый коронавирус не более

чем обычная респираторная инфекция, а остановит его только естественная иммунизация населения, для которой нужно время. («БИЗ-НЕС Online»)

Непросто сохранять душевное равновесие, сидя дома перед телевизором, где одна страшилка сменяет другую. Особенно нелегко тем, кто вынужденно остался без работы на этот период. Нелегко также принимать перемены в жизни – временное закрытие детских садов и школ, развлекательных центров и многих магазинов. Особенно тяжело жителям крупных городов, где выход граждан из дома жестко регламентирован, но будем надеяться, что нас это обойдет стороной. В этом, кстати, плюсы маленьких городков – нет скученности населения, и вирусы не так быстро распространяются, как в московском метро в час пик, например.

Давайте будем более рассудительными, перестанем нагнетать панику. Скоро вирус завершит свое шествие по миру, естественным образом иммунизировав население, и займет свое «почетное место» в ряду других вирусов, с которыми мы сосуществуем на протяжении веков.

Юлия Хомутова.



в разной степени тяжести и в результате приобретем естественный иммунитет. Большинство переносят инфекцию легко, и среди этого большинства – дети и относительно молодая часть населения. А пожилые и люди с хроническими заболеваниями могут получить осложнения. Но здесь ничего нового – так было всегда, с любыми инфекциями, как бы грустно это ни звучало.

Соглашусь, covid-19 заразный, и распространяется быстро. Именно поэтому и введен режим самоизоляции – для снижения распространения вируса и уменьшения нагрузки на систему здравоохранения. Эпидемию хотят растянуть по времени, чтобы не было одномоментно слишком большого количества заболевших. Ведь если в больницу поступят, допустим, пять тяжелых больных, им легче

пожилых родственников или тех, кто болен раком или сахарным диабетом, гипертонией или другими хроническими заболеваниями.

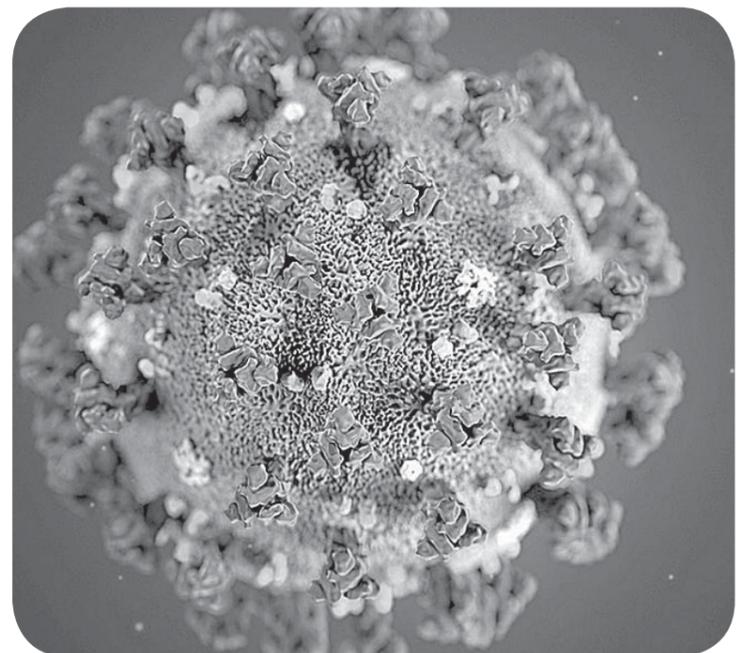
Откуда же такая паника? Многие истерично пишут в чатах, что «мы все умрем!!!» Эти отрицательные эмоции – страх, постоянная тревога – негативно сказываются на здоровье, обостряя имеющиеся заболевания и принося новые. Стресс ослабляет иммунитет, который так необходим в борьбе с инфекционными заболеваниями. Так зачем же люди мучают себя, истощая нервную систему и защитные силы организма?

Конечно, на наше внутреннее состояние влияет и то, что СМИ кричат о жуткой опасности, регулярно подсчитывают количество жертв, но нам надо понимать, что это их работа! Журналисты нашли «горячую» тему, которая

были про грипп. Но вот, по оценкам американцев, с сентября 2019 года гриппом заболели 15-20 млн, а умерли от него около 20 тысяч. Только в Соединенных Штатах, — подчеркивает Никифоров (bfm.ru).

А на сегодняшний день количество заразившихся covid-19 в России составляет 52,8 тысяч человек (обращаю внимание, что именно заразившихся, а не заболевших! И тем более это не равно понятию «тяжело заболевшие»). Вероника Скворцова, руководитель Федерального медико-биологического агентства заявила, что выявление новых носителей связано с увеличением числа тестируемых контактных лиц (rbc.ru).

Носители вируса переносят его бессимптомно. Те, кто был в контакте с вирусом, не обязательно заболевает. Он может перенести инфекцию





ЖИЗНЬ РАЙОНА В

21 АПРЕЛЯ
 ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Уважаемые жители Ярославской области!
 Поздравляю вас с Днем местного самоуправления!



Только открытый диалог власти и общества, совместное решение актуальных вопросов, касающихся развития территорий и повышения качества жизни населения, способны сегодня обеспечить перемены к лучшему.

Благодарю всех муниципальных служащих Ярославской области за ответственный, профессиональный подход в реализации важных проектов в сферах здравоохранения, образования и жилищно-коммунального хозяйства. Признателен всем неравнодушным гражданам за поддержку, активность и инициативу.

Пусть нашей общей заботой будет процветание региона!

Желаю всем мира, добра, крепкого здоровья и счастья! Успехов и благополучия!

Дмитрий Миронов,
 губернатор Ярославской области.

Уважаемые коллеги, представители
 и ветераны органов местного самоуправления, активисты-общественники!



От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем местного самоуправления в России!

Сегодня органы местного самоуправления – это важная и значимая составляющая управления государства. Органы самоуправления получили большие права, наделены немалыми полномочиями, которые должны осуществлять в целях улучшения жизни всего населения. Разумеется, для этого необходимы достаточные финансовые средства, высокая квалификация специалистов, способных выдвигать и претворять в жизнь стоящие инициативы, которые направлены на развитие района и повышение качества жизни в нем.

По случаю праздника примите слова благодарности за ваш вдохновенный труд на благо развития как наших поселений, так и всего Гаврилов-Ямского района.

Ваш труд жизненно необходим, смело претворяйте свои решения в жизнь! Пусть рядом с вами всегда будут надежные и верные помощники, единомышленники. Желаю вам неисчерпаемой энергии, профессиональных успехов в нелегком и ответственном деле добросовестного служения народу, уважения со стороны коллег и населения, терпения и мудрости, крепкого здоровья и любви, счастья и семейного благополучия.

Алексей Комаров, Глава Гаврилов-Ямского муниципального района.

СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА

МИР НЕ БЕЗ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ



Более 500 продуктовых наборов, бесплатно предоставленных сетью магазинов «Магнит» по просьбе ярославского Губернатора Дмитрия Миронова, получили в преддверии Пасхи пожилые гаврилов-ямцы – те, кто находится на надомном обслуживании в КЦСОН «Ветеран» и пользуется услугами социальных работников. Бабушки и дедушки с большой благодарностью принимали неожиданные подарки, где были не только продукты длительного хранения, такие, как сгущенное молоко, мясные и рыбные консервы, подсолнечное масло, но и сладости к праздничному столу – чайку попить. А доставили всю эту вкусноту старикам, строго соблюдающим режим самоизоляции, социальные работники. Конечно, с соблюдением всех санитарно-гигиенических норм: маска, перчатки, предварительно обработанные антисептиком. И такие строгости в нынешней непростой ситуации не случайны, ведь пожилые люди – в группе риска.

- Ой, спасибо, не ожидала, - радуется подарку 89-летняя София Александровна Меледина. - Хотя на старости лет подарками меня побалуют. Да тут и сладости! Очень я их уважаю.

А вот жизнь пожилую женщину не баловала: послевоенное голодное детство, затем долгие годы работы на одном из предприятий общепита, а теперь одинокая старость. Конечно, есть у Софии Александровны сын, но он давно живет отдельно. Маму, правда, навещает частенько, снабжает продуктами, помогает за садом-огородом ухаживать. Вот и к нынешнему сезону уже потихоньку грядки готовить начал. И все же со-

циальный работник Наталья Мартыанова стала для бабы Сони роднее дочки: и по дому поможет, и ласковым словом приглубит.

- А старикам ведь больше и не нужно, - говорит Наталья. - Их у меня шесть, и каждому стараюсь подарить частичку своего сердца.

Великоселка Августа Сергеевна Машинистова встречает социального работника, пришедшего вручить подарок, на улице. Сама тоже в маске и перчатках.

- В дом не зову, сын не разрешает, - поясняет 83-летняя женщина, - чтобы вирусы не занесли. Но подарку рада, - и сама чайку с конфетками попою, и родных угощу, когда

приедут. У меня ведь, кроме сына, еще две внучки есть и даже правнучка.

А Екатерина Григорьевна Лебедева, наоборот, приглашает зайти в дом: «На улице сейчас стараюсь не выходить, потому что в соседнем доме живет маленький ребенок. За чем мне с ним лишней раз пересекаться? Береженого, как известно, сам Бог бережет».

Вообще-то, Екатерина Григорьевна, несмотря на инвалидность, полученную после инсульта, старается больше двигаться и в магазины, как правило, ходит сама, хоть и с палочкой. А сейчас даже для покупки продуктов вынуждена пользоваться услугами социального работника, так что подарок от «Магнита» как раз кстати.

Интересно, что из почти сотни социальных работников центра «Ветеран» - все в строю. Как и другие сотрудники.

- У нас все строго соблюдают санитарно-гигиенические нормы и в обязательном порядке используют средства индивидуальной защиты: маски, перчатки, - говорит директор «Ветерана» Вера Пятницкая. - Нам нельзя болеть, ведь мы несем ответственность не только за себя, но и за других. И если вдруг кто-то из наших заболел из строя, бабушки и дедушки вообще останутся без помощи. Так что на нас лежит двойная ответственность, и мы об этом помним.

ЖДЕМ ТОЛЬКО ДОБРЫХ ПЕРЕМЕН



Для благодарности расстояние не преграда. Что правда, то правда. И наша постоянная читательница, и давний друг «Вестника» Галина Карпова это всегда подтверждает. Вот и на днях пришла от нее в редакцию социальный работник Ирина и принесла тетрадный листочек в линейку, исписанный ровным почерком бывшей учительницы. Галина Дмитриевна благодарит за продуктовый подарок к Пасхе магазин «Магнит» и работников «Ветерана», которые всю полученную спонсорскую помощь расфасовали и доста-

вили по адресам. Кроме того, Галина Дмитриевна прислала подарки... нам, видимо, тоже хотела порадовать в светлые дни пасхальной седмицы. А еще одарила внешкорра «Вестника» Леонида Игнатъева. Он ее ученик, которым Галина Дмитриевна очень гордится, а его стихи и прозу как коллега по творческому цеху высоко ценит и любит. Свою последнюю книгу «Опаленные пламенем войны», рассказывающую о земляках-участниках войны, среди которых есть и отец Галины Дмитриевны, Леонид Игнатъев при-

готовил любимой учительнице в подарок. Подписал и оставил в редакции. Мы собирались навестить нашего дорогого друга все вместе, но все дела, дела, а вот теперь этот коронавирус... Решили отправить книгу с социальным работником, пусть Галина Дмитриевна порадует, к тому же скоро и юбилей Победы.

- Я родилась в 1941 году, жила бедно, первые 10 лет своей жизни мне постоянно хотелось есть. К деликатесам я не привыкла. Сейчас все необходимые продукты у меня есть, я не голодаю, но подарку

к светлому празднику Пасхи я, конечно, очень рада. Большое искреннее спасибо всем, кто такое придумал и сделал. Сейчас это особенно важно. Но больше всего порадовало то, что рядом с нами есть люди с большим и добрым сердцем, которые думают не только о себе, но и о других. И Леониду за книгу я тоже безмерно благодарна. Таким образом ко мне в дом пришла сразу и пища для тела, и пища для души. Теперь будем ждать только добрых перемен важных для всех нас - в преодолении нынешней сложной ситуации.

ЗЕРКАЛЕ СОБЫТИЙ



СПЕЦИАЛИСТЫ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ

НА ПЕРЕДНЕМ КРАЕ



Их всего трое – гаврилов-ямских дезинфекторов, которые сегодня оказались на переднем крае борьбы с коронавирусом. Ежедневно на их счету с десятка подъездов в многоквартирных домах. А если учесть, что всего в

городе таких домов чуть больше 200, то легко представить себе фронт работ, которые осуществляют борцы с инфекцией.

- Начинаем обычно в восемь утра, а заканчиваем в восемь вечера, - говорят дезинфекторы, -

и за это время так убегаем по этажам, что к концу рабочего дня еле на ногах стоим. А завтра все по новой.

Когда-то в Гаврилов-Яме была собственная служба дезинфекции, а теперь наши специалисты входят в штат предприятия «Мед-проф», по-прежнему продолжая обслуживать родной район. Но сейчас их ограниченных сил в борьбе с коронавирусом не хватает, а потому на помощь зачастую приходят и коллеги из Ярославля.

- На нашей памяти такая массовая дезинфекционная кампания проходит впервые, - вспоминают мастера-профессионалы, за плечами которых не один год работы. - В последний раз мы боролись с вирусами во время эпидемии менингита, но это было давно. А в основном проводим весной акрицидную обработку против клещей, ну, и конечно, занимаемся уничтожением мышей-тараканов и прочей живности, мешающей людям нормально жить.

Всего в городе дезинфекторы будут обрабатывать от коро-

навируса 180 с лишним домов. В основном это жилой фонд ТСЖ «Восход», «Наш дом» и «Агат». Обработка происходит путем опрыскивания подъездов однопроцентным хлорным раствором, который губительно действует на вирусы и микробы. И такая работа – не из легких. Причем в прямом смысле: вес краскопульта с

раствором составляет примерно 10 кг, да еще пять весит аккумулятор. Вот и побегай по этажам в таком «обмундировании». А ведь дезинфекторы – женщины маленькие и хрупкие.

- Ничего, выдержим, - улыбаются они, - лишь бы эту коронавирусную заразу побыстрее извести.



МАРИЯ ВАСИЛЬЕВА, БЫВШИЙ ВРАЧ-ЛАБОРАНТ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ РАЙОННОЙ СЭС:

«ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОМОГАЛИ ВСЕГДА»



Коллектив СЭС. Лето 1996 года.

-Сейчас вот боремся с коронавирусом. Я хоть и давно на пенсии, но старую закалку и дисциплинированность не потеряла. На улицу выхожу,

намазав слизистую носа оксолиновой мазью, держу дистанцию, к толпе не приближаюсь. Придя домой, тщательно мою с мылом не только руки, но и

лицо. Пол в квартире протираю ежедневно водой со стиральным порошком, надо капельку – он у нас производится такой, что все убьет. Ну а в подъезде

мою с хлором, и не только пол, но и стены, лестничные перила. Чистота, порядок во всем всегда помогали. В то время, когда я работала в СЭС, а это период 80-90-х годов, у нас был и большой штат квалифицированных специалистов, и неплохие для того времени технические возможности, а главное – не только обязанности, но и права. Одни санитарные врачи постоянно проверяли, например, детские учреждения, другие – столовые, кухни, магазины. Никого не предупреждали заранее о визитах. Что-то могли решить сразу на месте. Так, если на витрине лежала рыба, у которой уже глаза из орбит вылезали от долгого времени хранения или котлеты с явными признаками порчи, то все это сразу летело в ведро, в котором - крепкий раствор марганца. Это было закономерно. Во всех остальных случаях брали пробы воды, пищи, в лаборатории все проверяли и уже выносили вердикт. Следили даже за тем, сколько в кот-

летах мяса, а сколько хлеба, а сам хлеб, выпекаемый на местном хлебозаводе, проверяли на пористость. У врача-эпидемиолога было свое поле ответственности. Малейшее подозрение, сигнал, жалобы – вперед на проверку. Раз в четыре года почему-то случалась вспышка желтухи, помню в Митинском сельсовете. Дизентерию фиксировали особенно в пору поедания арбузов. Из особо опасных – тулеремию, факт был в Плотине. Проверяли и как-то подозрение на тиф. В районной СЭС была создана группа, которая проверяла интернаты, здесь против педикулеза делали обработки, опрыскивали все препаратами. Другие по договорам с жилищными компаниями боролись с грызунами, готовя непрошенным гостям всякие каши и прочее, которые очень сильно воняли, но зато действовали на верняка. Вспоминая слаженную работу нашей команды, думаю, что многое из того было бы действительно и сейчас.

НОВОСТИ РЕГИОНА

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8(800)517-44-50 ЕЖЕДНЕВНО С 8.00 ДО 20.00
8(920)129-97-81 WHATSAPP200 МИЛЛИАРДОВ
НА ПОДДЕРЖКУ РЕГИОНОВ

Государство поддержит пострадавший бизнес и сбалансирует региональные бюджеты – с таким заявлением Владимир Путин уже в третий раз обратился к стране. Пик заболеваемости коронавирусной инфекцией России еще не пройден. Ежедневно статистическая кривая ползет вверх. Растет количество заболевших. Это требует ограничительных мер, которые заметно влияют на экономику страны и благосостояние жителей. Перед началом оперативного штаба правительства Владимир Путин рассказал, как государство в этих условиях поможет предпринятиям.

Президент подчеркнул, решения согласованы уже со всеми ведомствами. В первую очередь это безвозмездная финансовая помощь компаниям, пострадавшим от самоизоляции. Эти деньги бизнесмены смогут потратить на выплату зарплат сотрудникам. Объем поддержки 12 тысяч 130 рублей в месяц на человека. Заявку можно подать даже дистанционно. Главное условие – максимальное сохранение занятости, на уровне не менее



90 процентов штатной численности на 1 апреля. Деньги от государства за апрель поступят на счет организации после с 18 мая. Соответственно, средства за май придут в июне.

При этом, как отметил Владимир Путин, программа беспроцентных кредитов работает неэффективно: банки неохотно идут навстречу заемщикам. Поэтому Президент предложил не менее 75 процентов объема таких зарплатных кредитов обеспечить гарантиями Внешэкономбанка, что снизит риски для коммерческих финансовых организаций.

На таких же услови-

ях могут теперь получить деньги средние и крупные предприятия в пострадавших секторах экономики. Все это делается, чтобы компании не увольняли сотрудников и не копили долги по зарплате.

После обращения Президента правительство страны начало доработку списка системообразующих предприятий, исключительно важных для национальной экономики.

Для этих компаний разработан новый специальный кредитный продукт на пополнение оборотных средств. Средства нужны для закупки сырья и комплектующих, для выплаты авансов поставщикам. Такая поддержка даст воз-

можность сохранить ритмичную работу не только самим системообразующим предприятиям, но и их партнерам, то есть мы поддержим занятость и выплаты зарплат сотрудникам по всей операционной цепочке – добавил Владимир Путин.

Реальная стоимость кредита для предприятий сегодня будет на 6 процентов ниже относительно нынешней рыночной ставки. Проценты будут субсидироваться государством в размере ключевой ставки Банка России. Кроме того, половина кредита будет обеспечена госгарантиями Министерства финансов России.

Дополнительно Минфин направит 200 миллиардов рублей на обеспечение устойчивости и сбалансированности региональных бюджетов. Деньги можно будет использовать максимально гибко, направлять на реализацию своих, региональных мер поддержки занятости и деловой активности, на выплату пособий и зарплат бюджетникам, решение самых неотложных социальных вопросов и помощь людям.

Сергей Иванов.

ЖИЗНЕННЫЕ ПОПРАВКИ

22 апреля должно было стать историческим днем для России. Днем, когда жители страны определили бы нужны нам поправки в Конституцию или нет. Именно на этот день было назначено голосование. Конституционная комиссия вместе с Президентом предложили более 100 изменений в главный закон страны. Они коснулись, пожалуй, всех сфер жизни.

О том, что пришло время обновлять основной закон страны, Владимир Путин сказал в своем ежегодном обращении к Федеральному собранию 15 января. Глава государства упомянул о том, что Конституция страны принималась в сложные для России времена. Теперь пришло время главный закон страны сделать более социально направленным. Вскоре была определена и дата Всероссийского голосования.

Но из-за распространения коронавирусной инфекции в мире сроки голосования пришлось пересмотреть. Дата до сих пор не определена. Но одно известно точно: как только наши медики справятся с пандемией, россияне сделают свой выбор.

Тем более что сегодняшняя ситуация еще раз отчетливо показала: изменения на законодательном уровне действительно нужны. Это относится, например, к работе добровольческого движения. За последние несколько лет волонтеры стали авангардом российского общества, новым моральным ориентиром, примером бескорыстного служения, помощи и поддержки. Новый этап развития гражданского общества в нашей стране характеризуется небывалым развитием институтов добровольчества. Особенно заметна работа волонтеров сейчас, когда они развозят продуктовые наборы пожилым людям, вынужденным ради сохранения собственной жизни оставаться дома, пока врачи не найдут лекарство от страшного COVID-19.

Очевидна и необходимость закрепления в Конституции поправок, касающихся медицины: предоставление доступной и качественной медицинской помощи, создание условий для ведения здорового образа жизни – все это будет закреплено в Конституции и станет основанием для последующего принятия законов, направленных на поддержку медицины и развитие здорового образа жизни.

При этом эксперты прогнозируют, что после окончания пандемии во всем мире начнется серьезнейший экономический кризис. Уже сейчас жители страны начали ощущать на себе эти негативные последствия и без поддержки государства им точно не обойтись.

Эти обстоятельства делают особенно востребованной поправку, касающуюся социальных обязательств власти - государство гарантирует, что никакие экономические кризисы или другие потрясения не отразятся на объемах и регулярности оказания всех видов социальной помощи. Это касается индексации пенсий (не реже раза в год), социальных пенсий и иных социальных выплат. Гарантируется адресная социальная поддержка граждан.

Должны быть уверены в поддержке и люди труда. Согласно поправкам, минимальный размер оплаты труда не будет меньше величины прожиточного минимума, гарантируется обязательное социальное страхование.

Жизнь показала, поправки своевременны и предложенные изменения сделают жизнь россиян действительно лучше. У россиян появятся дополнительные гарантии того, что государство их не бросит и поддержит даже в самой непростой ситуации.

Валерий Никифоров.

БИЗНЕС НЕ ОСТАНЕТСЯ
БЕЗ ПОМОЩИ

«Наша главная задача - соблюсти баланс интересов по обеспечению доходов социально-ориентированного бюджета региона и в то же время максимально поддержать предпринимателей, пострадавших от эпидемии коронавируса», — подчеркнул губернатор.

Режим полной самоизоляции продлен Владимиром Путиным до 30 апреля, а это значит нужна помощь региональных властей малым и средним предприятиям, чтобы за месяц борьбы с коронавирусом компании не обанкротились.

6 апреля в области заработали 55 крупных предприятий. Спустя неделю в правительстве начали рассматривать возможность снятия ограничений на работу малого и среднего бизнеса в сфере обслуживания. В итоге были вновь открыты салоны красоты, типографии, химчистки и другие предприятия, способные соблюдать строгие предписания Роспотребнадзора.

Как рассказал Дмитрий Миронов, руко-



водство Ярославской области вместе с предпринимательским сообществом разработало меры поддержки предприятий, которые оставляют за сотрудниками рабочие места.

Если 90% штата будет сохранено – для компании будут снижены налоговые ставки по доходам от работающих на упрощенной системе налогообложе-

ния.

Органам местного самоуправления рекомендовано снизить в два раза ставку по единому налогу на вмененный доход для пострадавших направлений. В этом году от налога на имущество освободят малый бизнес пострадавших отраслей, гостиницы и транспортные организации. Предприятия, на которые существенно по-

действовали ограничения, транспортный налог платить не будут. 100 млн. рублей капитализации получит Фонд поддержки предпринимательства плюс к ранее заявленным 26 млн., условия выдачи микрозаймов станут проще.

На перечисленные меры Ярославское правительство выделит более полумиллиарда рублей. Впоследствии, добавил губернатор, возможны снижение стоимости патентов и предоставление льготы по налогу на имущество владельцам коммерческой недвижимости (в случае, если они снизят аренду).

В конце обращения Дмитрий Миронов заверил жителей области, что меры реагирования в связи с распространением коронавируса будут учитывать интересы и предпринимателей, работающих в пострадавших отраслях, и ярославцев не имеющих отношения к бизнесу. Вместе мы сможем преодолеть все возникшие трудности.

Василина Солдатова.



НАША СТРАНА,
НАША КОНСТИТУЦИЯ,
НАШЕ РЕШЕНИЕ!

конституция2020.рф

Литературная страница

АВТОРСКАЯ: ВАЛЕРИЙ ГОЛИКОВ

«МИР НИКОГДА УЖЕ НЕ БУДЕТ ПРЕЖНИМ»



Дорогие читатели, сегодня своим творчеством порадует вас Валерий Голиков - весьма маститый поэт и прозаик, член Союза писателей России.

Стихи Валерия Павловича публикуются с середины 60-х годов в областных газетах, поэтических альманахах и в центральных журналах. Он автор четырех поэтических сборников, художественно-документальных книг: «Люди и завод», «Опаленные войнами», а также рассказов и очерков, председатель редколлегии первых трех томов областной Книги памяти «Не предать забвению».

В.П. Голиков награжден Почетным знаком «Советского фонда мира». Кроме этого, он является номинантом международных конкурсов «Филантроп», «Поэзия без границ», победителем IV международного творческого конкурса «Патриот Отечества». В Гаврилов-Ямском районе постоянно проживает с 2001 года.

Каждая строчка стихов Валерия Голикова проникнута искренней любовью к Руси-матушке, ее бескрайним просторам полей, говорливым речкам и могучим лесам, простому люду, наполнена гордостью и болью за судьбу Отечества. Возможно, и вы откроете для себя что-то новое в повседневности через призму голиковского восприятия - тогда и ваш «мир никогда уже не будет прежним».

ПОРА СЕНОКОСНАЯ

Сено духмяное, воздух медовый!
В краску вгоняя частушкой бедовой,
Мечут девчата под солнышком стог,
Пышный, большой, как домашний пирог.
В небо раздольная песня взвилась,
Все в ней живое - и радость, и страсть!
Солнце горячее. Млеет трава.
Добрые, зрячие в песне слова.
Словно ромашки, белеют платки.
Вьются вокруг молодух мужики.
Лошади фыркают, дроги скрипят,
Валится воз на визжащих девчат...
Катится пот по румяным щекам,
Не до усталости женским рукам.
Завтра опять стоговать у реки,
Дни сенокосные все коротки.
Где-то и ты там, грустинка моя, -
Звонко хохочешь, печаль затая.

МИШКА

По дороге полевой
Мчит на велике мальчишка.
Самодельной булавой
Крутит с гиком рыжий Мишка.
Этим летом он попрос,
Хочет с чудищем сразиться.
Пыль бурлит из-под колес,
Заплетают ветер спицы.
Скорость радует мальца,
Впереди вся жизнь без края.
На груди медаль отца
«За отвагу» - боевая.
От отцовского крыльца
Крутит он педали споро...
Детство рыжего мальца
Вихрем мчится с косягора.

ТАК БЫВАЕТ ЛИШЬ ВЕСНОЮ

Разбурлил снег над Волгой,
Распластался одеялом.
До весны уже недолго,
А до лета путь немалый.
Юный март еще в неволе,
Не стучится к нам в оконце.
Но в него по доброй воле
Льет лучи шальное солнце.
Озорует огневое,
Сбруя золотом сияет.

Так бывает лишь весною!
Ну, а летом - кто же знает?

ЛЬНЯНАЯ РУСЬ

(Памяти льнокомбината)
Уж третий год пошел с тех давних пор,
Как тишину унылой деревушки
Вдруг разбудил локаловский топор
И встали на окраине избушки.
Сомнений много было у зевак,
Не ведавших купеческой природы,
Когда машины первые в барак
Ввозили для льняной мануфактуры.
Так новое всегда встречала Русь,
В опалу попадала одержимость,
И все же через муки, через грусть
Российская росла неповторимость.
Не осознать, в каком полете сил
Кипела стройка на болоте голом!
И люд крестьянский к небу возносил
Локаловский упрек великоселам.
Вдыхалась жизнь в утробы корпусов,
Где к нити нить укладывалась плотно,
И фабрика, не снявшая лесов,
Уже рождала белые полотна.
И так всегда бывало на Руси,
Где одержимость без конца и края.
Вновь над Россией дождик моросит,
Святую память предков окропляя.
Покрыв поля небесной синевой
Цветущий лен, звеня на всю округу.
Рос с комбинатом мальи город мой -
Гаврилов-Ям - и к северу, и к югу.
Менялись поколенья, имена,
И крепла в мире слава комбината,
И множились награды, имена,
Как на груди бывалого солдата.
А сколько их осталось в той войне,
Их сверстники сегодня - ветераны,
А внуки их шагали по Чечне,
Их пули, смерти - уже наши раны.
Пройдут года, наступит новый век,
И назовут Гаврилов-Ям - Лыноградом,
И комбинат, как главный человек,
Продолжит в нем командовать парадом.
Пусть крепнет и цветет льняная Русь,
И копит мощь уставшая Россия,
В ее судьбе и радость есть, и грусть,
И наша нерастроченная сила.
Мы нашей сутью выражены в ней,

Нам даже в мыслях далеко до рая,
Но светят верой купола церквей,
На одержимость нас благословляя!
(2002 г.)

МОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Наш век ушел в небытие,
А с ним все то, что мы любили,
Но поколение мое
Лихие беды не убили.
Мы и сейчас еще живем
Не для того, чтоб плоть насытить,
И в поколении моем
На молодых хватает прыти.
Наш век ушел в небытие,
А время... время бесконечно.
В нем поколение мое,
Как век исчезнувший, не вечно.
Вот, потому мы и спешим
Успеть построить - не нажиться,
Чтоб поколением моим
Могла история гордиться.

МОЕ СЕРДЦЕ ПАРИТ В ПОДНЕБЕСЬЕ

Мое сердце парит в поднебесье,
А душа где-то здесь на земле
Робко тянется к солнечной песне
И к церквушке в забытом селе.
Из бездонного синего неба,
Где порхают мои сизари,
Льется в душу волшебная нега,
Окропленная влагой зари.
Голубятня распахнута настежь -
Жаль пернатых держать взаперти,
По-другому их мир не оплатишь,
Быть добру на их летном пути.
Я шестом их взмывать заставляю,
Как мальчишка в два пальца свищу.
Я во снах с ними вместе летаю
И счастливую долю ищу.
Нам бы их голубиную смелость,
Поднебесный порог высоты,
По-иному бы песня запелась,
Больше стало бы в нас чистоты.
Он, облаканный солнцем и ветром,
Шумно сядет ко мне на плечо.
Добрый, преданный, пахнущий летом,
Заворкует про жизнь горячо:
Что полеты даются не просто,

Что немало врагов в небесах
И, что жизнь - это маленький остров,
Утопающий на глазах.
Я, погладив пернатую спину,
Горсть зерна для него поищу.
А потом в поднебесье подкинув,
Как мальчишка в два пальца свищу.

НЕ ПОТЕРЯТЬ БЫ СЕДОКА

Рубашка парусом вздымалась,
Я мчался рысью на коне.
Я был так юн, и эта малость
Мешала что-то видеть мне.
А конь летел стернистым полем
Весь напряженный, как струна.
Не восторгался он раздольем,
В нем четко билась мысль одна.
Что пашня - это не дорога,
Что правит слабая рука.
В его глазах была тревога:
Не потерять бы седока.
А я тянул узды поводья,
Во мне отчаянность была,
Во мне бурлило половодье-
Коня терзали удила.
И он, устав со мной бороться,
Пошел с размаху на ухаб.
Он знал, что через миг взорвется,
Он знал - седок и юн, и слаб...
Когда передо мной кружились
Волчком то небо, то стерня,
Когда ушибами покрылась
Спина... Я глянул на коня.
Он, опустив угрюмо морду,
Смотрел на мой открытый рот
И, может думать: взяла моду
Птенцов сажать...Хоть не ревет.

Не дотянули мы до коммунизма,
Не досидели на рабочем стуле.
От перестройки рухнула Отчизна,
Обманутый народ пошел на пули.
И вот уже скончался век двадцатый,
В котором жили мы, отцы и деды.
А в новом веке все, что было свято,
Ломают перестройки дармоеды.
И сколько б мы в бессилии не бились,
Не создавали памятник «Надежде»,
И сколько бы мы Богу не молились,
Мир никогда уже не будет прежним.

ЭХО СТАРОЙ ДОРОГИ

Увядают клены на «Большой дороге»,
Поросла травой вековая пыль,
Здесь когда-то мчались тройки,
сани, дроги,
Помнят эти клены дедовскую быль:
Как храпели кони в бешеной погоне,
И сплетались с вихрем песни ямщиков.
Как звенели кружки на лесных пирушках,
И трещали двери у лесных шинков.
Отгуляло время гостем в тех избушках,
Заплуталось в рощах эхо грозных бурь,
И разбились кружки на лесных пирушках,
Топоры, да вилы, да посвисты пухля.
От шинков дорожных, арестантской доли,
Словно на погосте, - холмики, бурьян.
Сколько здесь гонимых наглоталось воли,
Сколько их забытых, сгинувших от ран.
Умирают клены... Все уходит в вечность,
В седину туманов, в глубину проток.
Лишь в траве бурьянной
скрыта бесконечность
Памяти российских горестных дорог.

1 мая Пятница

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости». 6.10 X/ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» (16+). 8.05 X/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (0+). 10.15 X/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (12+). 12.15 X/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (0+). 14.00, 15.15 X/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (0+). 16.10 X/ф «МУЖИКИ!» (6+). 18.45 «Человек и закон» (16+). 19.40 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.20 «Филипп Киркоров. Последний концерт в «Олимпийском» (12+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.20 X/ф «ВОЙНА АННЫ» (12+). 1.30 «Наедине со всеми» (16+). 3.00 «Модный приговор» (6+). 3.45 «Мужское / Женское» (16+).

РОССИЯ 1

5.25 X/ф «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» (12+). 8.55 «По секрету всему свету». 9.20 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 К юбилею Лиона Измайлова. «Измайловский парк» (16+). 14.30 Юбилейный вечер Игоря Крутого на «Новой волне». 17.30 X/ф «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ» (12+). 21.00 X/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». 0.00 «100Янов» (12+). 0.55 X/ф «ПРИЗРАК». 2.50 X/ф «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ» (12+).



5.00 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+). 6.30 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 X/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» (0+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ШУГАЛЕЙ» (12+). 23.00 «Маска». Финал (12+). 1.30 X/ф «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ» (16+). 4.40 «Их нравы» (0+).

2 мая Суббота

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота». 9.00 «Умники и умницы» (12+). 9.45 «Слово пастыря» (0+). 10.00, 12.00 «Новости». 10.20 «Александра Пахмутова. Без единой фальшивой ноты» (12+). 11.20, 12.20 «Видели видео?» (6+). 13.50 X/ф «ЭКИПАЖ» (12+). 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» (12+). 18.15 «Сегодня вечером» (16+). 21.00 «Время». 21.20 X/ф «СЫН» (16+). 23.15 X/ф «УБИЙЦЫ» (18+). 0.45 X/ф «БЕЗДНА» (18+). 2.20 «Мужское / Женское» (16+). 3.45 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

4.25 X/ф «ОДИН НА ВСЕХ» (12+). 8.00 Местное время. Вести. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 «По секрету всему свету». 9.25 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести. 11.30 «Хибла Герзмава и друзья». Большой юбилейный концерт. 13.20 X/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». 16.20 X/ф «АКУШЕРКА» (12+). 20.00 Вести в субботу. 21.00 X/ф «ОДЕССА» (18+). 23.40 X/ф «СТИЛЯГИ» (16+). 2.10 X/ф «ДАМА ПИК» (16+).



4.55 X/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+). 6.20 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР» (16+). 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+). 8.45 «Кто в доме хозяин?» (12+). 9.25 «Едим дома» (0+). 10.20 «Главная дорога» (16+). 11.00 «Живая еда» (12+). 12.00 «Квартирный вопрос» (0+). 13.10 «НашПотребНадзор» (16+). 14.05 «Поедем, поедим!» (0+). 15.00 «Своя игра» (0+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 19.00 «Центральное телевидение» (16+). 20.50 «Секрет на миллион». Марат Башаров (16+). 22.50 X/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» (16+). 0.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+). 2.00 X/ф «ИСПАНЕЦ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (12+). 8.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+). 0.45 X/ф «НАЗАД В СССР» (16+). 4.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.00, 8.00 «Утренний фреш» (12+). 5.30, 6.30, 7.30, 8.30 «Новости города» (16+). 5.50, 6.50, 7.50, 8.50 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 7.00 М/с «Мультяхи» (0+). 9.00 X/ф «КУКУШКА» (12+). 10.45 Т/с «КОНТРИГРА» (12+). 17.30 «Приглашение в театр» (12+). 20.00 X/ф «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+). 21.30 X/ф «ТРЕНЕР КАРТЕР» (16+). 23.45 X/ф «ЛИГА МЕЧТЫ» (16+). 1.30 X/ф «ДОМ СОЛНЦА» (16+).



6.30 «День в событиях» (16+). 7.00, 9.55, 11.45 «Первомайская Овсянка» (12+). 7.15, 15.00 Мультфильм (0+). 8.05 X/ф «ГНОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» (12+). 9.35, 10.40, 15.40, 16.40, 18.30, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.00, 12.50, 16.30, 18.50, 1.30 «В тему» (12+). 11.10 «Война невест» (12+). 12.00, 16.00, 0.30 «Ярославские лица» (16+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.00, 18.00 «ЕхПерименты. Удары» (12+). 14.30 «Опыты дилетанта. Сыровары» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 19.00 Д/ф «Андрей Большой» (12+). 19.40 «Голос. Большой концерт в Кремле» (12+). 22.00 «Хоккей. Топ 10 матчей «Локомотива» (6+). 0.00 «Мировой рынок. Баку» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.40 Мультфильм. 7.35 X/ф «ТОЛКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ». 8.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 9.15 «Передвижники. Архип Куинджи». 9.40 X/ф «ВОЛННЫЙ ВЕТЕР». 11.00 «Больше, чем любовь». Александр Лазарев и Светлана Немолояева. 11.45 «Земля людей». «Хори-буряты. Храни-

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 8.55 Д/ф «Моя правда» (16+). 10.00 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

6.00, 8.00 «Утренний фреш» (12+). 6.30, 8.30 «Тайны и легенды земли ярославской» (12+). 7.00 М/с «Мультяхи» (0+). 9.00 «Дорожный патруль-76» (12+). 9.10 «В мире сказок и приключений» (6+). 11.00 X/ф «ДЕСЯТЬ НЕ ГРИТЯТ» (0+). 13.15 «Люди земли ярославской» (12+). 16.00 «Приглашение в театр» (12+). 18.30 «Нулевая мировая» (12+). 22.15 X/ф «СЛАВА» (12+). 1.45 X/ф «СТРАННИК» (12+).



8.00 «Ярославские лица» (16+). 8.25 Мультфильм (0+). 9.40, 13.40, 14.40, 22.10, 1.10 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 19.00 «День в событиях» (16+). 10.30 «Телеурок для школьников» (6+). 12.00 X/ф «ГНОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» (12+). 14.00 «ЕхПерименты. Жить под землей» (12+). 15.00 X/ф «УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА» (12+). 17.00 «Умники и умницы» (6+). 19.45 X/ф «СЛОВА» (12+). 21.40 Д/ф «Андрей Большой» (12+). 22.30 «Голос. Большой концерт в Кремле» (12+). 0.40 «Олигарх-ТВ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.40 Мультфильм. 7.40, 17.55 X/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 8.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 9.20 «Передвижники. Николай Ге». 9.45 X/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». 11.20 «Эрмитаж». 11.50 «Земля людей». «Семейские. Песни из прекрасного далёка». 12.20, 1.05 Д/ф «Мудрость китов». 13.15 «Больше, чем любовь». Любовь Орлова и Григорий Александров. 13.55 X/ф «СВЕТ-

тели Алхана». 12.15 Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии». 13.10 Д/ф «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!». 13.50 X/ф «ЦИРК». 15.25 VI Фестиваль детского танца «Светлана». Гала-концерт. 17.55 X/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 19.05 Д/с «Запечатленное время». 19.35 «Песня не прощается... 1976-1977». 21.00 X/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». 22.30 «Скорпионс». «На веки вечные». 23.45 Д/ф «Драконы с острова Комодо. История любви». 0.40 X/ф «ХЕП-ПИ-ЭНД». 1.50 «Искатели».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) - ЦСКА (Россия) (0+). 8.05 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.25 «Тренер» (16+). 10.25 Д/ф «Я стану легендой» (12+). 11.25 «Ярушин Хоккей Шоу» (12+). 11.55, 13.55, 16.50, 19.55 Новости. 12.00, 16.55, 23.40 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 12.35 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. Фёдор Емельяненко против Куинтона Джексона. Трансляция из Японии (16+). 13.25 Д/с «Одержимые» (12+). 14.00 «Тренерский штаб» (12+). 14.30, 4.00 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 г. /19. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+). 16.30 «Спартак» - «Зенит». Live» (12+). 17.25 «Футбольная Испания. Мадрид» (12+). 17.55 Футбол. Чемпионат Испании 2018 г. / 2019 г. «Реал» (Мадрид) - «Барселона» (0+). 20.00 Франция - Италия 2000 г. / Испания - Нидерланды 2010 г. Избранное (0+). 20.30 «Идеальная команда» (12+). 21.30 «Открытый показ» (12+). 22.00 «Все на киберфутбол!». 22.20 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Прямая трансляция. 23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». 1/2 финала. Обзор (0+). 0.10 Д/ф. «Диего Марадона» (12+). 2.45 «Forza, Italia!». Специальный обзор (0+).

ЦЕНТР

6.15 Д/ф «Любовь в советском кино» (12+). 7.00 X/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (0+). 8.20 X/ф «ТРЕМБИТА» (0+). 10.05 X/ф «СТА-

ЛЫЙ ПУТЬ». 15.30 Д/ф «Крым. Мыс Плака». 15.55 «Квартет 4x4». 17.40 «Красивая планета». «Исторический комплекс в Лионе». 19.05 Д/с «Запечатленное время». 19.35 Концерт группы «Кватро». 20.45 «Цвет времени». Леон Бакст. 21.00 X/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». 22.30 «Аэросмит». 23.35 X/ф «ПЯТЬ УГЛОВ». 1.55 «Искатели».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Баскония» (Испания) (0+). 8.00 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.25 X/ф «БОЕЦ» (16+). 10.30 Профессиональный бокс. Сауль Альварес против Сергея Ковалёва. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Райан Гарсия против Ромео Дано. Трансляция из США (16+). 12.30, 16.50, 20.15 Новости. 12.35 Д/ф «Посттравматический синдром» (12+). 13.35 «Фристайл. Футбольные безумцы» (12+). 14.35, 17.55 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 15.00, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» - ЦСКА (0+). 16.55 Д/ф «Первые» (12+). 18.25 Футбол. Чемпионат Испании 2019 г. / 2020 г. «Барселона» - «Реал» (Мадрид) (0+). 20.20 «Барселона» - «Манчестер Юнайтед» 2011 г. / «Реал Мадрид» - «Ливерпуль» 2018 г. Избранное (0+). 20.50 «Идеальная команда» (12+). 21.50 «Бессмертный футбол» (12+). 22.40 Киберлига Pro Series. Обзор (16+). 23.00 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». 1/2 финала. Обзор (0+). 0.00 X/ф «ПОДДУБНЫЙ» (6+). 2.20 Смешанные единоборства. АСА 96. Евгений Гончаров против Тони Джонсона. Трансляция из Польши (16+).

ЦЕНТР

5.50 Д/ф «Любовь Орлова. Двудикая и великая» (12+). 6.00 X/ф «СЕМЬ НЯНЕК» (6+). 7.15 X/ф «ДЕДУШКА» (12+). 9.00 X/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» (12+). 10.40 Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста» (12+). 11.30, 14.30, 22.00 «События» (16+). 11.45 «Театральный анекдот» (12+). 12.40, 14.45 X/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»

РИК ХОТТАБЫЧ» (0+). 11.30, 21.00 «События» (16+). 11.45 Д/ф «Вера Васильева. Из простужек в королевы» (12+). 12.35 X/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+). 14.15 «Мир! Смех! Май!» (12+). 15.45 X/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (12+). 19.00 X/ф «ДЕДУШКА» (12+). 21.15 «Приют комедиантов» (12+). 22.55 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней» (12+). 23.40 Д/ф «Актерские судьбы. Однолюбый» (12+). 0.20 X/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» (12+). 1.55 X/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+). 5.05 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 11.15 X/ф «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ» (16+). 13.00 X/ф «ПИРАМИДА» (16+). 14.45 X/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ. КНИГА ДУШ НА КАНАЛЕ» (12+). 16.45 X/ф «МИФ» (12+). 19.00 X/ф «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» (16+). 21.30 X/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» (16+). 23.30 X/ф «КОЛДОВОСТВО» (16+). 1.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Боролина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 14.30 «Комеди Клуб» (16+). 22.00 «Comedy Баттл» (16+). 1.00 «Такое кино!» (16+). 1.25 «Stand up» (16+). 4.00 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.35 «Порча» (16+). 6.00 «Понять. Простить» (16+). 6.30 X/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (16+). 8.20, 0.55 X/ф «КОРОЛЁК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» (16+). 14.50 Т/с «Я ТЕБЯ НАЙДУ» (16+). 19.00 X/ф «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» (16+). 22.55 «Про здоровье» (16+). 23.10 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» (16+). 3.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).

(12+). 15.20 X/ф «АГАТА И СЫСК» (12+). 18.40 X/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (12+). 22.15 Д/ф «Война на уничтожение» (16+). 22.55 «Прощание. Евгений Примаков» (16+). 23.40 «Дикие деньги» (16+). 0.20 «Советские мафии» (16+). 1.00 «Петровка, 38» (16+). 1.10 X/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+). 4.15 X/ф «КАЖДОМУ СВОЁ» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30 «Рисуем сказки» (0+). 9.45 «Последний герой. Зрители против звёзд» (16+). 11.00 X/ф «СЫН МАСКИ» (12+). 13.00 X/ф «КОЛДОВОСТВО» (16+). 15.00 X/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» (16+). 16.45 X/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1» (16+). 19.00 «Последний герой. Зрители против звёзд Финал» (16+). 20.15 «Последний герой. Зрители против звёзд. Побег из Рая» (16+). 21.30 X/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2» (16+). 23.45 X/ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» (12+). 1.45 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).



6.35 «ТНТ. Best» (16+). 7.00, 1.00 «ТНТ Music» (16+). 7.30 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 11.00 «Народный ремонт» (16+). 12.00 Т/с «КОРОЧЕ» (16+). 18.00 X/ф «ГОРЬКО!» (16+). 20.00 X/ф «ГОРЬКО! 2» (16+). 22.00 «Женский Стендап» (16+). 23.00 «Дом 2» (16+). 1.25 «Stand up» (16+). 4.00 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.45 «Домашняя кухня» (16+). 6.10 «6 кадров» (16+). 6.35, 23.00 Д/с «Звёзды го-ворят» (16+). 7.35 X/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+). 9.25 «Пять ужинов» (16+). 9.40 X/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (16+). 15.05 X/ф «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» (16+). 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+). 0.05 X/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (16+). 1.50 X/ф «КОРОЛЁК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» (16+). 4.40 Д/с «Москвички» (16+).

3 мая Воскресенье

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.10, 6.10 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+). 6.00, 10.00, 12.00 «Новости». 7.15 «Играй, гармонь любимая!» (12+). 7.50 «Часовой» (12+). 8.15 «Здоровье» (16+). 9.20 «Непутевые заметки» (12+). 10.15 «Надежда Бабкина. «Если в омут, то с головой!» (12+). 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+). 13.40 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (0+). 15.15 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (12+). 17.10 «Большой праздничный концерт» (12+). 19.25 «Лучше всех!» (0+). 21.00 «Время». 22.00 Х/ф «СЫН» (16+). 23.50 Х/ф «ГОНКА ВЕКА» (16+). 1.30 «Мужское / Женское» (16+). 3.00 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

4.25 Х/ф «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ» (12+). 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 «Устами младенца». 9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести. 11.30 «Аншлаг и Компания» (16+). 13.25 Х/ф «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ» (12+). 17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон (12+). 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 1.30 Х/ф «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ» (12+). 3.10 Х/ф «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (12+).



5.00 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» (0+). 6.20 «Центральное телевидение» (16+). 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 «У нас выигрывают!» (12+). 10.20 «Первая передача» (16+). 11.00 «Чудо техники» (12+). 11.50 «Дачный ответ» (0+). 13.00 «НашПотребНадзор» (16+). 14.05 «Однажды...» (16+). 15.00 «Своя игра» (0+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 19.00 «Итоги не-

дели». 20.10 «Маска». Главные секреты» (12+). 22.45 «Новое Радио Awards» (12+). 0.55 Х/ф «ЧУЖОЕ» (16+). 3.45 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 1.25 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+). 5.15 Х/ф «НАЗАД В СССР» (16+). 8.20 Т/с «МАМА ЛОРА» (12+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

6.00, 8.00 «Утренний фреш» (12+). 6.30, 8.30 «Тайны и легенды земли ярославской» (12+). 7.00 М/с «Мультяжи» (0+). 9.00 «В мире сказок и приключений» (6+). 11.00 Т/с «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» (0+). 18.00 Т/с «ДЕВУШКИ ИЗ АНЗАК» (16+). 0.00 «Нулевая мировая» (12+).



8.00 «Дорога к храму» (16+). 8.30 «Ярославские лица» (16+). 9.00 Мультфильм (0+). 9.40, 14.40, 18.50, 1.10 «Отличный выбор» (16+). 10.00 «День в событиях» (16+). 10.45 «Телеурок для школьников» (6+). 13.45, 1.00 «В тему» (12+). 14.00 «ЕхПерименты. Пневматика» (12+). 15.00 Х/ф «УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА» (12+). 17.00 Х/ф «СЛОВА» (12+). 19.10 «Юбилейный концерт Аль Бано и Ромина Пауэр. Felicita на бис!» (12+). 20.50 Х/ф «ВОИНА ПОЛОВ» (16+). 22.40 Х/ф «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ» (16+). 0.40 «Олигарх-ТВ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.45 Мультфильм. 7.45, 17.55 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 8.55 «Мы - грамотеи!». 9.35 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». 11.05 Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина». 11.45, 1.20 «Диалоги о животных». Зоопарк Чехии. 12.30 «Другие Романовы». «Сердце стальной бабочки». 12.55 Д/с «Коллекция». 13.25

«Фаина Раневская». 14.10 Х/ф «ВЕСНА». 15.55 «Квартет 4x4». 17.40 «Красивая планета». «Германия. Римские памятники и собор Святого Петра в Трире». 19.00 «Романтика романса». Избранное. 21.00 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». 22.30 «Клуб 37». 23.30 Х/ф «КЕНТЕРБЕРИЙСКИЕ РАССКАЗЫ» (18+). 2.00 «Искатели».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Испания) (0+). 8.05 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.25 Футбол. Чемпионат мира - 1990 г. Финал. ФРГ - Аргентина (0+). 10.25 Д/ф. «Диего Марадона» (12+). 13.00, 14.35, 19.20, 20.55 Новости. 13.05 «Открытый показ» (12+). 13.35, 22.10 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 14.40, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Динамо» (Москва) (0+). 16.30 «После футбола с Георгием Черданцевым». 17.25 Футбол. Чемпионат Испании 2019 г. / 2020 г. «Реал» (Мадрид) - «Барселона» (0+). 19.25 «Челси» - «Порту» 2004 г. - 2005 г. / «Арсенал» - «Барселона» 2010 г. - 2011 г. Избранное (0+). 19.55 «Идеальная команда» (12+). 21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция. 23.00 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». Обзор (0+). 0.00 Х/ф «СТРИТРЕЙСЕРЫ» (16+). 2.05 Смешанные единоборства. Опе FC. Шинья Аоки против Кристиана Ли. Ники Хольцкен против Регяна Эрсея. Трансляция из Сингапура (16+).

ЦЕНТР

6.30 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+). 8.05 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» (12+). 9.50, 11.45 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (12+). 11.30, 14.30, 23.30 «События» (16+). 13.30 Концерт «Сезон охоты» (12+). 14.45 «Мужчины Людмилы Сенчиной» (16+). 15.25 «Хроники московского быта» (12+). 16.10 «Прощание. Надежда Аллилуева» (16+). 17.00 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» (12+). 20.20 Х/ф

«СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» (12+). 23.45 Х/ф «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (12+). 1.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ» (12+). 4.25 «Вся правда» (16+). 4.50 Д/ф «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» (12+).



6.00, 8.45, 10.00 Мультфильм (0+). 8.30 «Рисуем сказки» (0+). 9.30 «Комаровский против коронавируса» (12+). 11.45 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ. КНИГА ДУШ» (16+). 13.45 Х/ф «МИФ» (12+). 16.00 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» (16+). 18.30 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1» (16+). 20.45 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2» (16+). 23.00 «Последний герой. Зрители против звезд» (16+). 0.15 «Последний герой. Зрители против звезд. Побег из Рая» (16+). 1.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).



6.35 «TNT. Best» (16+). 7.00 «TNT. Gold» (16+). 8.00 «Народный ремонт» (16+). 9.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 11.00 «Перезагрузка» (16+). 12.00 Т/с «СОЛДАТКИ» (16+). 20.30 «Холостяк» (16+). 22.00, 1.50 «Stand up» (16+). 23.00 «Дом 2» (16+). 1.00 «Такое кино!» (16+). 1.30 «TNT Music» (16+). 4.30 «Открытый микрофон» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.15 «6 кадров» (16+). 6.40 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» (16+). 8.40 Х/ф «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» (16+). 15.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+). 23.00 «Про здоровье» (16+). 23.15 Д/с «Звезды говорят» (16+). 0.15 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+). 1.50 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (16+). 4.20 Д/с «Москвички» (16+).

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 27 АПРЕЛЯ ПО 3 МАЯ)

Предстоящая неделя - хорошее время для повышения квалификации, освоения новых методов работы. Это не даст мгновенных доходов, но в будущем будет полезным. Доходы может принести реализация новых идей, своих или чужих, работа в информационной и технической областях, торговля средствами связи, новейшей цифровой техникой. Материальный успех может быть у журналистов, литераторов, работников транспорта. В бизнесе желательным и даже необходимым для дальнейшего благополучия является внедрение и использование нового, ранее не используемого.

ОВЕН

Вы устали от скучных и серых будней? Хочется порадовать себя новыми эмоциями и впечатлениями? Тогда пора встать с дивана и начать действовать, ведь все в ваших руках и зависит исключительно от принятых решений. Планеты обещают: каждая ситуация разрешится в вашу пользу, достаточно приложить минимальные усилия.

ТЕЛЕЦ

Поступайте так, как считаете нужным, и весенняя неделя пройдет насыщенно и интересно. Многим Тельцам захочется новых впечатлений, но торопиться звездам не советуют - потерпите до выходных, а пока займитесь налаживанием отношений с партнерами по бизнесу. Тельцы, занятые предпринимательством, сумеют заключить пару выгодных контрактов, и начало майского периода порадует улучшениями в финансовой сфере.

БЛИЗНЕЦЫ

Принимайте участие в коллективной деятельности и вас непременно заметят. Выскочки Близнецов не назовут, наоборот - ваша активность и энергичность придется по душе и руководству, и деловым партнерам. Финансовые позиции в этот период укрепятся, и во вторник Близнецы получают поддержку со стороны государственных структур. Некоторые представители знака могут рассчитывать на спонсорскую помощь - ваши идеи в рекламе не нуждаются, и влиятельные знакомые будут только рады такому перспективному сотрудничеству.

РАК

Вас ждет насыщенный и интересный период, но у звезд есть пара условий. Старайтесь не принимать участия в сомнительных финансовых махинациях и ограничьте общение с авантюристами знакомыми. В понедельник Раки наладят отношения с некоторыми коллегами, главное, не переходить черту

и избегать фамильярности. Вторая половина недели будет богата на амурные приключения.

ЛЕВ

Не забывайте о поставленных целях и учитесь отвечать отказом на просьбы назойливых коллег и знакомых. Всю неделю Львы будут заняты в сфере творчества, но самым продуктивным днем этого периода станет среда - речь идет о выгодных сделках и перспективных контрактах. Рекламируйте свои таланты и не стесняйтесь обращаться за помощью к влиятельным друзьям. В четверг Весы могут рассчитывать на покровительство деловых партнеров, а у некоторых представителей знака появится шанс заняться любимым делом.

ДЕВА

В эти весенние дни Девам придется поднапрячься и доказать свою незаменимость. В понедельник вас вызовут на ковер к руководству - ничего не бойтесь, и держитесь уверенно (в вашем профессионализме никто не сомневается). Во вторник вы можете подписывать контракты и заключать сделки - вложения будут высокоэффективными, да и партнеры не подведут. В среду обороты желательно сбавить - помните о том, что инициатива наказуема, и не посвящайте в свои планы малоизвестных людей. На любовном фронте перемены ожидаются в пятницу, и Девы познакомятся с интересными людьми.

ВЕСЫ

Энергии и оптимизма у вас хоть отбавляй, и этот период пройдет неплохо. Но держитесь подальше от так называемых энергетических вампиров, в этом списке не только конкуренты, но и коллеги, и даже друзья. В понедельник Весы могут прослыть денежными везучиками, но не занимайтесь благотворительностью, раздавая средства направо и налево, а вместо этого покончите с долгами и кредитами. Вторую половину недели хорошо бы посвятить культурным мероприятиям.

СКОРПИОН

Учитесь экономить - финансовая ситуация в этот период будет стабильной, однако могут возникнуть незапланированные траты. В начале недели к вам за помощью могут обратиться приятели, но вам следует помнить: дружба дружбой, а денежки всегда врозь (просите расписку, ничего плохого в этом нет). Вторник желательно посвятить решению бытовых проблем, а вот в среду вас ждут на переговорах и сделках. Командировки, назначенные на четверг, будут удачными, а вот в пятницу от поездок желательно воздержаться.

СТРЕЛЕЦ

Эмоциональные встряски нужны, но не в таких количествах - в этот период желательно сдерживаться и не обращать внимания на мелкие неурядицы. В понедельник у Стрельцов будут велики шансы на получение денежных бонусов, но учитесь грамотно распоряжаться финансами, и не вкладывайте деньги в первое попавшееся предприятие. В среду у вас появится возможность обзавестись полезными связями - новые деловые партнеры готовы к сотрудничеству, нужно лишь правильно себя подать. Решение семейных проблем звезды советуют перенести на пятницу. А весенние выходные в вашем распоряжении.

КОЗЕРОГ

Будьте открыты новому опыту - эта неделя идеальна для учебных занятий. В понедельник Козерогов ждут на курсах повышения квалификации, а среда подходит для тренингов и семинаров. Эту весеннюю пятницу полезно посвятить решению финансовых проблем. Идеи Козерогов воплотятся в жизнь, главное, не ввязываться в рискованные предприятия и не доверять симпатичным незнакомкам. Благотворительные акции, запланированные на выходные, пройдут удачно, но вам следует набраться терпения - не исключены задержки бюрократического характера.

ВОДОЛЕЙ

Не погружайтесь в чужие проблемы - на этой неделе у вас и своих дел более чем достаточно. Во вторник могут нагрянуть проверки - рулить служебным процессом придется именно вам. Переживать Водолеям не о чем, наоборот - у вас появится много поводов для радости. Начальство оценит ваше рвение и поспешает отблагодарить. В четверг Водолеи смогут расслабиться, но не ленитесь и займитесь воплощением творческих планов.

РЫБЫ

Меньше эмоций и больше здравого смысла - Рыб ждет непростая, но чрезвычайно насыщенная неделя. В понедельник звезды советуют позаботиться о своих капиталах - подумайте о выгодных вложениях, возможно, вам удастся улучшить финансовую ситуацию. Вторник хорош для встреч с деловыми партнерами - постарайтесь преодолеть скромность и расскажите о своих планах влиятельным знакомым. Но от неформального общения с важными особами звезды советуют воздержаться - для этой цели у вас есть друзья.



НАВСТРЕЧУ 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

ПРОВОДИЛА НА ФРОНТ ПОЧТИ ВСЮ СВОЮ СЕМЬЮ

На долю Ангилины Поляковой выпало немало испытаний, одним из самых тяжелых оказалась война. Девятилетняя Геля вместе с мамой Александрой Ивановной Карулиной проводили на фронт почти всю семью, а сами в это время трудились не покладая рук на благо фронта.



Мирная и счастливая жизнь многолетней семьи Карулиных закончилась в июне 1941 года. Сначала на фронт, сразу после окончания школы, добровольцем ушла старшая сестра Фаина («Вестник» уже писал об этой отважной девушке в материале «Солдат по имени Фаина»), ко-

торая героически защищала во время войны небо Ярославля и в последствии была серьезно ранена. Следом за ней ушел брат Валера, а потом мобилизовали и главу семейства Никандра Ксенофонтовича.

- Помню, как мама пережила за Фаину, - вспоминает Ан-



гелина Никандровна. - А когда узнала о ее ранении, так совсем места себе не находила, даже пешком ходила в Ярославль, в госпиталь, чтобы проведать Фаюшку, а после этих визитов подолгу плакала. Папу забрали на фронт в конце 1941 года. Это стало настоящим ударом для нашей семьи, ведь отцу на тот момент исполнилось уже 50 лет, да к тому же он был инвалидом: на правой руке у него не было пальцев из-за несчастного случая на производстве. Почти половину своей жизни он проработал вешовщиком на железной дороге. Мобилизован на фронт в качестве стрелка, но вполне возможно, что служил писарем, ведь папа обладал каллиграфическим почерком, несмотря на то, что был левшой. Долгое время мы с мамой ничего о нем не знали, пока в 1944 году не получили из госпиталя письмо, в котором отец писал, что болен, находится на лечении и при первой возможности обязательно вернется

домой. Жаловался на слабое сердце и боли в желудке. К сожалению, живым мы больше его не увидели. Это было последнее письмо отца, затем нам пришла похоронка. Оказалось, перед самой Победой папа тяжело заболел, возраст все же давал о себе знать. Умер в июне 1945 года в одном из госпиталей города Курнас, в Литве. Фронтовой треугольничок от самого близкого человека, написанный идеальным почерком, я всю жизнь хранила как самую большую реликвию, правда, потом передала его в местный музей.

Следом за Фаей сбежал на фронт и брат - шестнадцатилетний Валерий. Он мечтал защищать Родину от фашистских захватчиков и в один из дней уехал на попутках в Москву, чтобы в дальнейшем попасть на фронт.

- Валера с детства мечтал стать летчиком, - рассказывает Ангилина Никандровна, - и очень хотел уйти на фронт вместе с Фаиной, но в шестнадцать

лет служить его не взяли. Мечты своей он все же не оставил и в один из дней, надев отцовскую шапку-ушанку, пальто и валенки отправился в Москву. Дорогу брат знал хорошо, ведь вместе с отцом они часто бывали в столичных музеях. Валера смог пройти все тяготы войны и стал тактиком первого класса.

Тяжело пришлось маленькой Геле с Александрой Ивановной без своих мужчин. Не хватало еды, а трудиться приходилось круглыми сутками. Карулина - старшая работала не покладая рук, чистила вручную овечью шерсть, из которой потом вязали носки и варежки для солдат, а девочка часто оставалась дома одна.

- Накормит меня мама утром, завернет в свое старое пальто и убегает на работу на целый день, - со слезами на глазах вспоминает Полякова. - А вместо своего обеда, ближе к вечеру, прибегает домой, чтобы меня проведать. Однажды, торопясь ко мне, она чуть не утонула в реке и еле выбралась. Тяжелое и голодное это было время. Приходилось ребятне и сучки собирать для печки, и чибрики заморозить для пропитания. Не сладко нам пришлось и после окончания войны, ведь мама не смогла оформить ни одной льготы, полагающейся вдове солдата, потому что отец скончался в госпитале уже после окончания войны.

С тех пор прошло много лет, а Ангилина Никандровна Полякова до сих пор со слезами на глазах вспоминает те суровые дни, которые принесли их семье столько горя и трудностей.

Елена Липатова.

РАЗГОВОР С ОТЦОМ О ВОЙНЕ



Сегодня предлагаем вашему вниманию, дорогие читатели, очередную порцию публикаций из книги жителя села Ильинское-Урусово Владимира Филатова «О войне (разговор с отцом)».

СКОЛЬКО РАЗ РАНЕН?

Владимир Филатов: Отец, а сколько раз был ранен?

Николай Филатов: Подожди. Дай сосчитаю.

Четыре раза в госпиталь уво-

зили. Один раз - в медсанбат. Там легкое ранение было. Перевязали, кость цела, удалось ухромать к своим ребятам.

Что плохо было, если в госпиталь увезут, то после изле-

чения в свою часть не попадешь. А без дружбы и взаимовыручки на фронте - каюк! Вот и старались, если ковылять можешь, быстренько в часть сбежать... Так... Еще два раза зацепило - хватили бинтов да йода. Санитарка залила, забинтовала прямо на передовой. В руку попало, да осколок в спине маленький от мины торчит до сих пор.

Итого: семь раз.

Два раза тяжелые ранения - две желтые нашивки можешь носить, да за два легких - две красные. Так в военном билете записано, раз в госпиталях был.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Н.Ф.: Вот ты меня про ранения спрашивал. Расскажу непонятный случай. Летом дело было. Готовится наступление. Народу нагнали. В траншеях не повернуться. Спать негде. Вповалку на земле. Ну, думаем, заваруха будет.

Собрали на инструктаж. Кто первый в немецкие траншеи прорвется - Героя! Плохо дело... значит, мясорубка. А я Ванька-взводный уже. Ребятам заветы Степана объяснил. Первые рванем - выживем, а потом всех положат...

Ну, мы и рванули, да сдуру не только первые траншеи прошли, а до шестой и седьмой прорвались. Лопатками помахали, да в

то время уже и гранат было достаточно. А гранаты, особенно лимонка, в атаке вещь нужная.

Тут меня миной контузило, да осколками побило. Короче - госпиталь. Оклемаюсь уже в Москве, в Архангельском. Палата светлая, большая. Одни офицеры да покрупнее меня. Морфий колют. А я проснусь и опять в забыть... Сестры суеются: «Коля, вылечи! Не умирай!» А я никакой... Потом - то ли почудилось от морфия, то ли на самом деле - сестричка мне газету сует перед глазами: «Коля, смотри! Тебя наградили! Очнись! Не умирай!»

Подлатали и отправили в эвакогоспиталь. В Свердловск. Зубы вставили - челюсть была осколком мины разбита, другие дырки тоже подзаросли. Долго я там пролежал.

А потом уже задумался: а чего это меня - Ваньку-взводного в офицерский да московский госпиталь отвезли? И про газетку задумался: откуда у сестрички дивизионка? А ведь, наверно, центральная газета была! А в центральных пропечатывали, если «Боевое знамя» и выше.

НОЧЬЮ, СЛОВНО ДНЕМ

В.Ф.: Отец, вот ты говорил, что не спавши всю войну! А ночью?

Н.Ф.: Ночью на передке еще

светлей, чем днем. Осветительные ракеты у него уж больно хороши. Да много!.. Вешает и вешает... Зимой особенно плохо. И так бело все, а тут еще бликует снег. А в разведку надо ползти. По чернотропу хоть грязью измажешься да по ложбинкам, овражкам просочишься. А зимой равнина белая! И два, три солнца горят!

«АНДРЮША»

В.Ф.: Отец, а «Катюши» здорово били?

Н.Ф.: Здорово! Подъедут, брезент стащат. Ка-а-а-к шандарахнут! И по газам в тыл. Все у него после «Катюши» горит! Очумеет он, и тут уже не зевай! В атаку, вперед!

Вот если бы их успели к сорок первому, да хотя бы к сорок второму наделать побольше... Он бы до Москвы не дошел!

А еще у нас была одна хреновина. Здоровенная такая штука - как поросенок, летит над головой. Медленно. Видно ее. Прямо вроде в ящике летит. Как рванет - воронка с дом наш деревенский! Мы ее «Андрюшей» звали. А что это такое, не знаю. Мало их было.

(Начало публикаций: №18 за 11 мая 2018г., №28 за 19 июля 2018г., №14 за 9 апреля 2020г., №15 за 16 апреля 2020г.)

Продолжение следует.

ДОМА НЕ СКУЧАЕМ – ПОЗИТИВОМ ДНИ НАПОЛНЯЕМ

Именно такого принципа придерживаются очередные герои нашей рубрики «Эстафета хороших новостей». Сегодня они делятся с нами своими радостями и приятными событиями, которые и в условиях самоизоляции случаются. Какие? Читайте дальше, а заодно делитесь с нами своим позитивом. Присылайте свои новости на нашу почту vestnik52@yandex.ru, в личных сообщениях на страничках «Вестника» в социальных сетях, либо сообщайте по телефону 89159974105.

СКРАСИТЬ БУДНИ ПОМОГАЕТ СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «ЭДЕЛЬВЕЙС»

Наиля Воронина:

Как руководителю семейного клуба «Эдельвейс» все наши встречи, мастер-классы, занятия и акции мне пришлось перевести в режим онлайн. И главным моим помощником в этом стал сыночек Дани. С утра, едва проснувшись, он тут же каждый день выдает: «Мама, заниматься!» И мы принимаемся за работу, чтобы наполнить нашу главную площадку – страницу клуба в ВК (<https://vk.com/edelklub>) – новыми событиями и интересными мероприятиями.

С Даней мы снимаем видео-занятия для рубрики «Играем вместе» и готовим занимательные мастер-классы, а также выполняем задания в рамках акции «Разукрасим серые будни», победителя которой обязательно ждет приз.

К слову, именно за время самоизоляции я, наконец, освоила, программу для ви-



део-монтажа, а потому не только прописываю структуру занятий для «Играем вместе», но и сама снимаю, а потом монтирую и выкладываю сюжеты для наших семей, чтобы они черпали идеи, как разнообразить досуг и чем занять деток.

На сегодня в нашем клубе официально состоят порядка 20 семей, но к нашим занятиям и акциям в режиме онлайн могут присоединиться все желающие. Заодно они обязательно осваивают но-

вые виды творчества, получают заряд положительных эмоций и, возможно, даже выиграют призы.

Одна из интересных наших акций – «Я познаю мир». В ее рамках мы каждую неделю изучаем одну из народностей России. Сейчас по плану – чувашки. Мы знакомимся с традиционными блюдами, одеждой, играми и сказками этого народа. На днях в рамках этой акции проведем кулинарный конкурс. А

в по окончании акции обязательно проверим приобретенные знания и определим победителя.

Особой популярностью у друзей и членов клуба «Эдельвейс» пользуется и акция «Разукрасим серые будни». К слову, включиться в нее можно в любой момент. Выложено уже семь заданий, найти их легко по хэштегу #Эдельярко. Стартовали мы, например, с яркого украшения окон. А также участники готовили забавные завтраки с улыбчивыми «мордашками» для детей, играли в театр, мастерили в технике папье-маше и прочих. За каждое выполненное задание семьи получают призовые баллы. Пока самые активные участники – семья Сверчковых, Оленичевых-Шамшуриных и Николаевых.

Попробуйте и вы разукрасить свои серые будни на самоизоляции и обогнать наших лидеров.

ПРЕОБРАЗИЛИ ОГОРОД ПО СОЦКОНТРАКТУ



Алеся Быкова:

Как раз незадолго до объявления режима самоизоляции в Управлении соцзащиты одобрили нашу заявку по социальному контракту на развитие личного подсобного хозяйства. На выделенную субсидию мы приобрели шестиметровую теплицу, но вот времени на сборку все не хватало, да и открытия огородного сезона ждали. Зато на самоизоляции появилось дополнительное занятие – и теплица уже заняла свое почетное место на наших десяти

сотках.

Для меня выращивание овощей в теплице – занятие новое. Надеюсь на хороший урожай, который станет огромным подспорьем для нашей большой семьи. Хочу попробовать вырастить помидоры, перцы, баклажаны. Папа наш мечтает о винограде, а вот сыновья и дочурка – об арбузах и дынях. Так что будем экспериментировать.

Кроме того, осенью мы завершили стройку и переехали в новый дом, поэтому самоизоляция стала для нас

еще и возможностью, наконец, завершить ремонт. С этим мужу Коле в перерывах между выполнением уроков очень помогает старший сын Савелий, как и управляться с огородными делами.

Я же больше времени провожу на кухне. Хорошо, что у нас свой дом, а потому в подвале много разносолов, и в магазин выходить приходится только в крайнем случае – на столе все продукты со своего огорода.

Дарина любит заниматься с Тимошей, играет с ним, рисует, лепит. Кроме того, дистанционно она выполняет задания преподавателя

школы искусств – то делает разминку, то танцует. Например, если задают задания на внимательность – тогда подключаемся всей семьей и придумываем Дарине различные движения на повторение. Это очень весело!

А по вечерам все дети занимаются на шведской стенке, либо катаются на роликах или скейте по дому. Благо место в новом доме теперь это делать позволяет. В итоге за время самоизоляции у нас появилось еще одно достижение – младший сыночек Тимофей научился хорошо кататься на роликах.



МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛА АННА ПРИВАЛОВА.

Поздравляем!

Сергея ФЛЕГОНТОВА
поздравляем с днём рождения.



Желаем в жизни только счастья,
Удачи, смеха, радости, тепла!
Пусть стороной обходят все
ненастья,
А рядом будут добрые друзья!
Желаем, чтоб мечты твои сбывались,
Здоровье чтоб не подводило
никогда,
И, как стремительно года б твои
ни мчались,
Ты оставайся молодым всегда-всегда!
Семья Кукушкиных.

Сердечно поздравляем пенсионеров
АО ГМЗ «АГАТ», отмечающих свои
юбилеи в апреле: Артема Артемьевича КРИКУ-
НОВА, Александра Александровича ШУБНОВА,
Ирину Леонтьевну
РЕБРОВУ, Татьяну Борисовну КРОТ.

Примите слова признательности и благодарности за ваш добросовестный, многолетний труд на благо общества и завода.

Пусть юбилей приносит только счастье,
Любовь родных, заботу, понимание,
Гармонию, везение, удачу,
Исполнит все заветные желания!

Администрация.
Профком. Совет ветеранов.

Дорогого мужа, отца, дедушку
Валерия Викторовича ПОЛУНИНА
с юбилеем!

Пусть в день рождения твоего
Тепло семьи тебя согреет,
Желаем просто от души
Здоровья, счастья, доброты.

Семья.

РЕКЛАМА (143)

ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ЗАВОД ТЕПЛИЦ

- Прочные оцинкованные теплицы
- Грядки оцинкованные
- Парники
- Сотовый поликарбонат

ОРГАНИЗУЕМ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ПО ОБЛАСТИ

www.чзт.рф

принимает заказы по телефону

г. Ярославль
Вспольинское поле, 5, стр. 2 ☎ 8-930-132-45-25, 8-930-114-22-95
д. Кузнечиха (территория ТН «Олимпин»)

РЕКЛАМА (37)

АГАТ

Ждём Вас в фирменном торговом-выставочном зале:
г. Гаврилов-Ям,
пр. Машиностроителей, 1.
Пн - Пт: с 8:00 до 17:40
Сб: с 9:00 до 16:00
Вс: выходной

(485-34) 25-434
(906) 637-36-63

Мотоблок «АГАТ» - надежность и качество!

ГБЕР.04.04.00.000-02(-03)

тп.гмз.агат.ру